



# INFORMACIÓ DE CURSA

## (RACE BRIEFING)

Welcome to Berga, Prepirineu!

## CONTENIDO

---

- Benvinguda
- Berga
- Cursa i programa
- Mapa d'ubicacions
- Boxs i pàrquing
- Preparatius
- Pàrquing
- Recorreguts
- L'arribada
- Post-meta
- Els trofeus
- Els resultats
- Agraïments

## **BENVINGUDA**

**¡El 100x100 Half Berga: un desafiament  
únic en un marc incomparable!**

Després de la reeixida estrena del circuit 100x100 Half 2026 en Empuriabrava, emprenem un nou viatge que ens portarà fins al cor del Prepirineu català. Ens en anem a Berga!

Us estem preparant un triatló dels autèntics que combina exigència esportiva amb paisatges impressionants.

Diuen que Berga i la seva comarca respiren esport ...però encara no han vist del que la comunitat 100x100 Half és capaç. Continuem amb la llegenda?

**JORDI C**

CEO 100% Half

**ANDREA G**

Race Director

## BERGA

### El cor del Prepirineo

Berga és la capital de la comarca del Berguedà, situada en un enclavament estratègic del Prepirineu, i envoltada d'atractius paisatgístics com la Serralada de Queralt o la Vall del Llobregat.



La ciutat disposa d'una abundant oferta cultural i esportiva; i és coneguda per la Patum, una activitat amb més de 600 anys d'història que se celebra cada any en motiu de la festivitat de Corpus.



QUÉ VISITAR

# LA CARRERA

## PROGRAMA

**Dissabte** 4 de juliol: dorsals i Check-In box T-2

**Diumenge** 5 de juliol: competició Half, Aquabike, Short, Sprint y Olympic

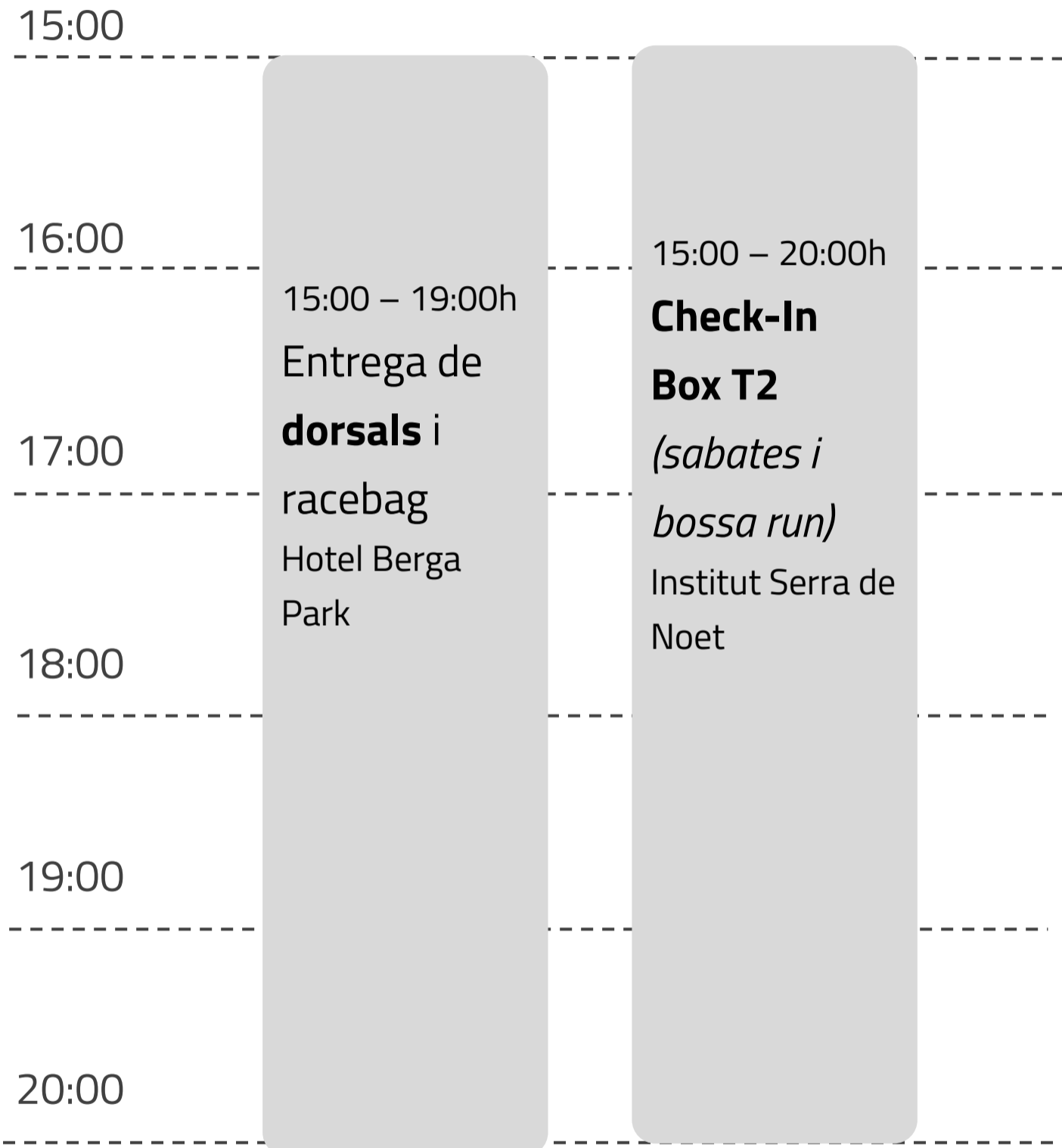
## DISTANCIAS EN COMPETICIÓ

<b>HALF</b>	swim 1,9k		bike 90k		run 20k
<b>AQUABIKE</b>	swim 1,9k		bike 90k		
<b>OLYMPIC*</b>	swim 1,5k		bike 40k		run 10k
<b>SHORT</b>	swim 750m		bike 55k		run 10k
<b>SPRINT</b>	swim 750m		bike 20k		run 5k

*\*Puntuable para la liga de clubs*

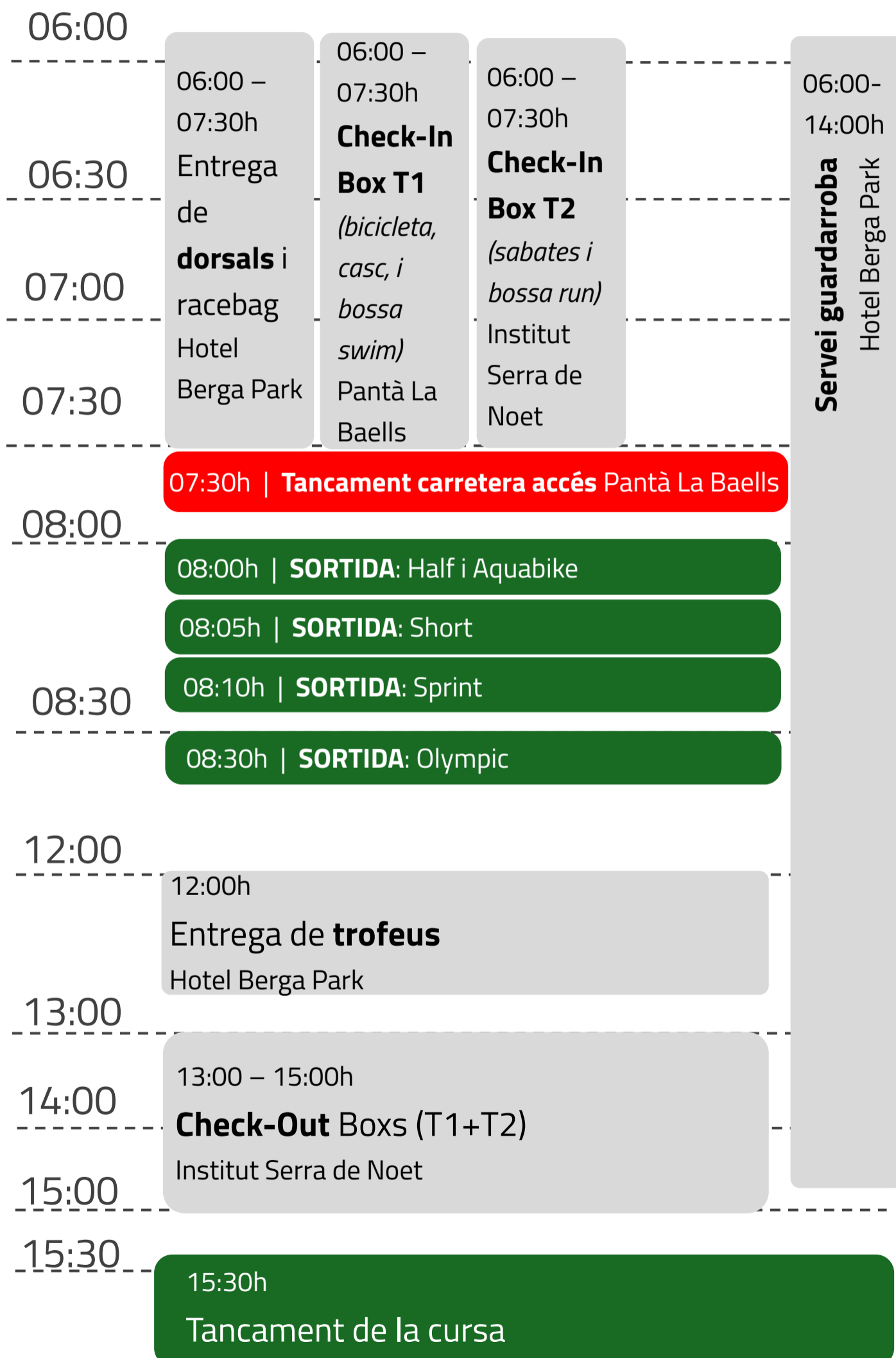
# PROGRAMA

DISSBATE 4 DE JULIOL

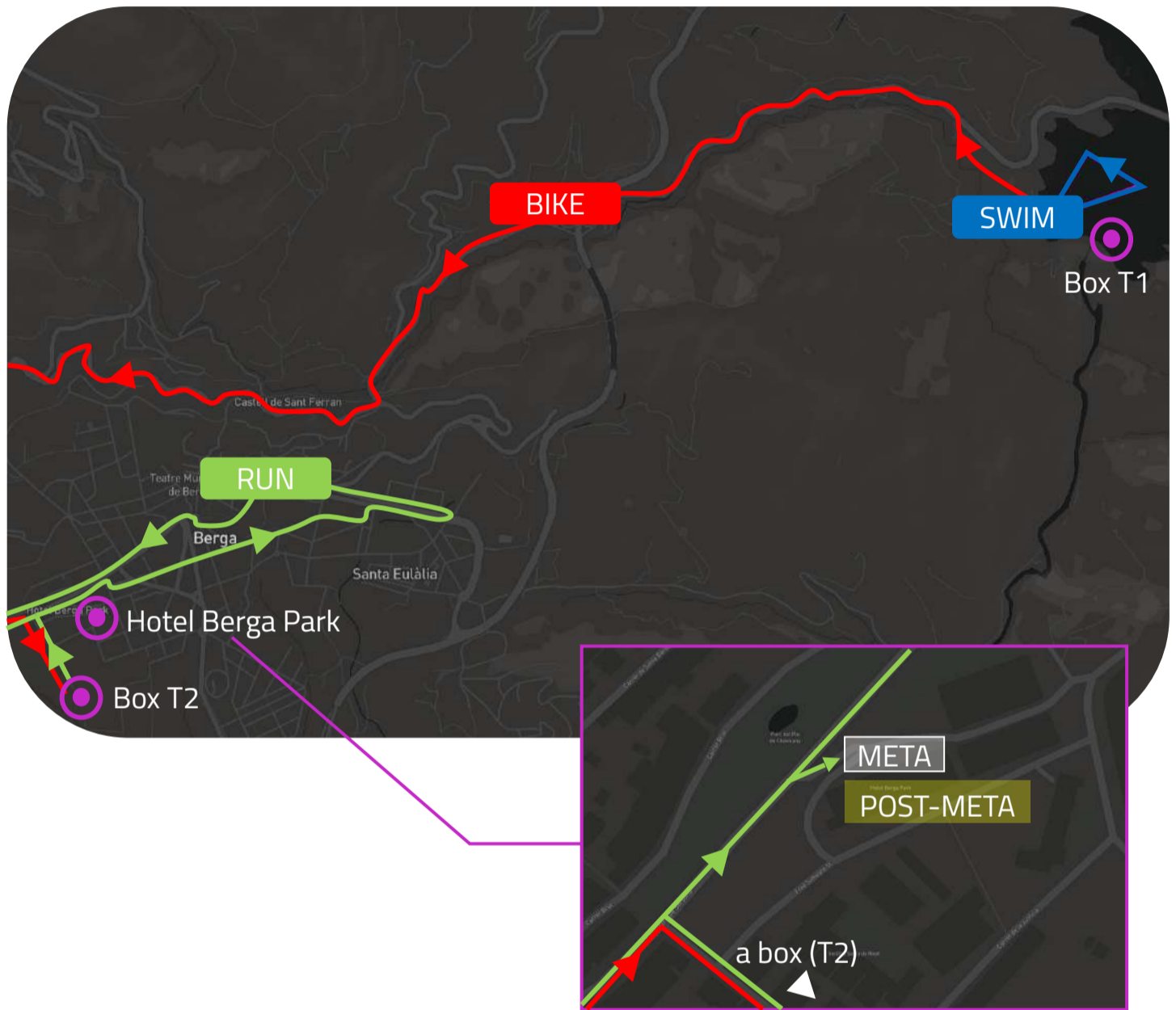


# PROGRAMA


## DIUMENGE 5 DE JULIO




# MAPA DE UBICACIONS PLÀNOL GENPÈRIC



La 100x100 Half Berga té **dos** boxes (T1: Pantà de la Baells) i T2 (Institut Serra de Noet). La **sortida és en el pantà, i l'arribada a l'Hotel Berga Park.**

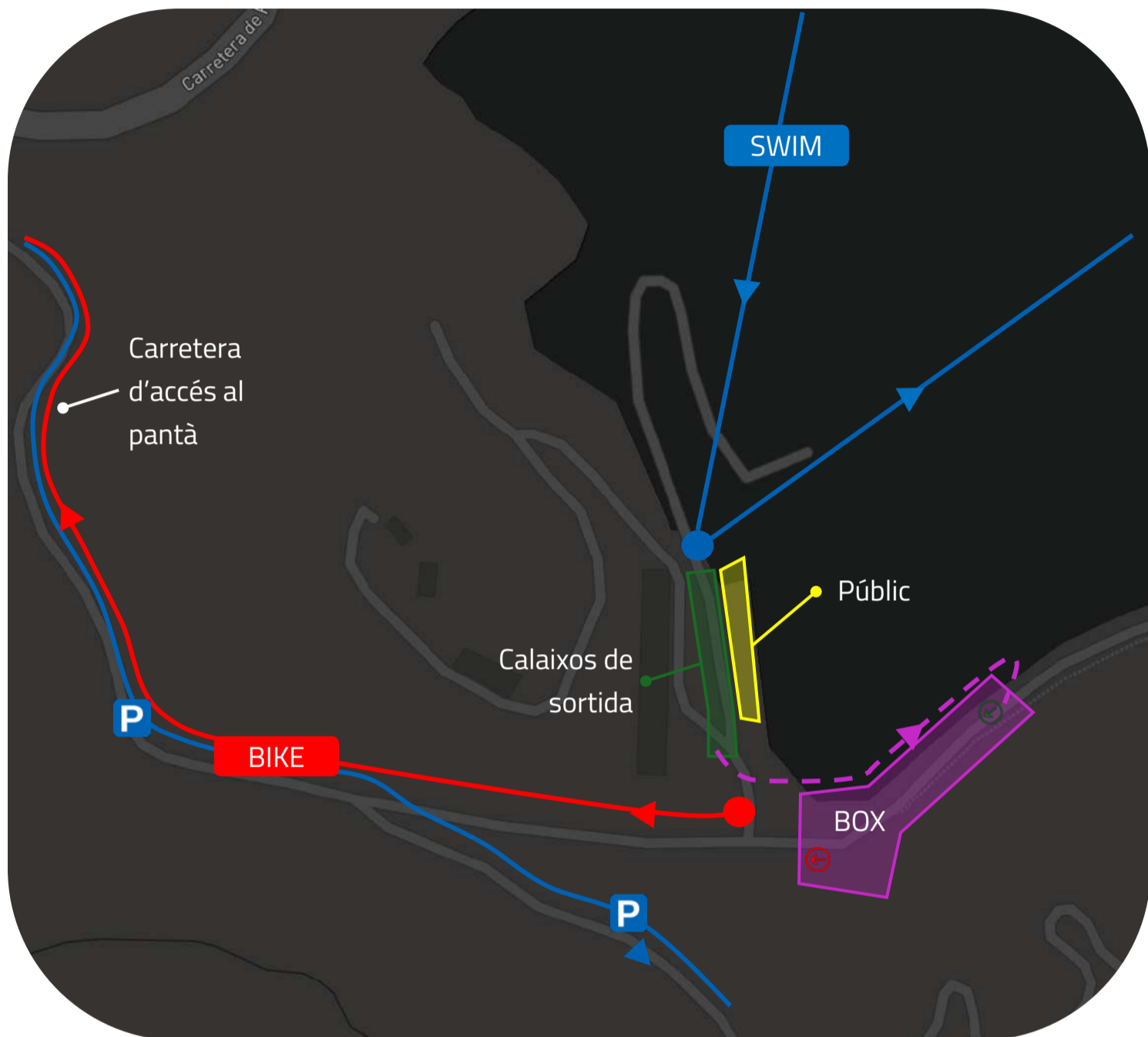
 Segment natació

 Segment cursa a peu



 Segment ciclisme



 Ubicacions

# MAPA DE UBICACIONS PANTÀ DE LA BAELLS

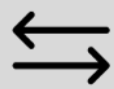


**La carretera d'accés tancarà** a les 7:30h. Passada aquesta hora, per motius de seguretat, no es deixarà accedir a la zona amb vehicle privat.

-  Segment natació
-  Segment ciclisme

-  Pàrquing
-  Ubicacions

# MAPA DE UBICACIONS BERGA



La distància entre l'ARRIBADA (Hotel Berga Park) i el BOX T2 (Institut Serra de Noet) és de 5 minuts a peu.

- Segment ciclisme
- Segment cursa a peu

- P Pàrquing
- Ubicacions



## NECESSITEM TOTA LA TEVA ATENCIÓ ¡EL 100x100 HALF BERGA TÉ DOS BOXS!



### BOX T1

A prop de la sortida, tindrem un primer box.

**MATERIAL:** bicicleta, casc, i bossa *gymsac swim* (rosa).

*\*Recuperaràs tot el teu material en el box T2 durant el Check-Out.*



Pantà de la Baells



### BOX T2

Prop de l'arribada tindrem un segon box.

**MATERIAL:** sabates i bossa *gymsac run* (verda).

*\*A final de la cursa trobaras totes les teves pertences en aquest box*



Institut Serra de Noet

# SORTIDA PANTÀ DE LA BAEELS

La sortida del triatló es troba en el Pantà de La Baells, a 10 minuts amb cotxe des del centre de Berga.

## I COM ARRIBO A LA SORTIDA?

Opció A



**BICICLETA**

Hi ha un total de 7 km entre la zona fiqui i el Pantà de la Baells. Pots desplaçar-te amb bicicleta, i fer el check-in de la T-1 i preparar-te per a la sortida de la natació.

Opció B



**VEHICLE PRIVAT**

La Baells és petit. Pot ser que et toqui aparcar en la carretera, en baixadors.

I tingues en compte que l'arribada és a Berga, però el teu cotxe estarà en el pantà!

# PÀRQUING PANTÀ DE LA BAEELS

El pàrquing habilitat per a tots aquells/-as triatletes que decideixi pujar a la Baells amb cotxe és carril de baixada de la carretera d'accés al Pantà.

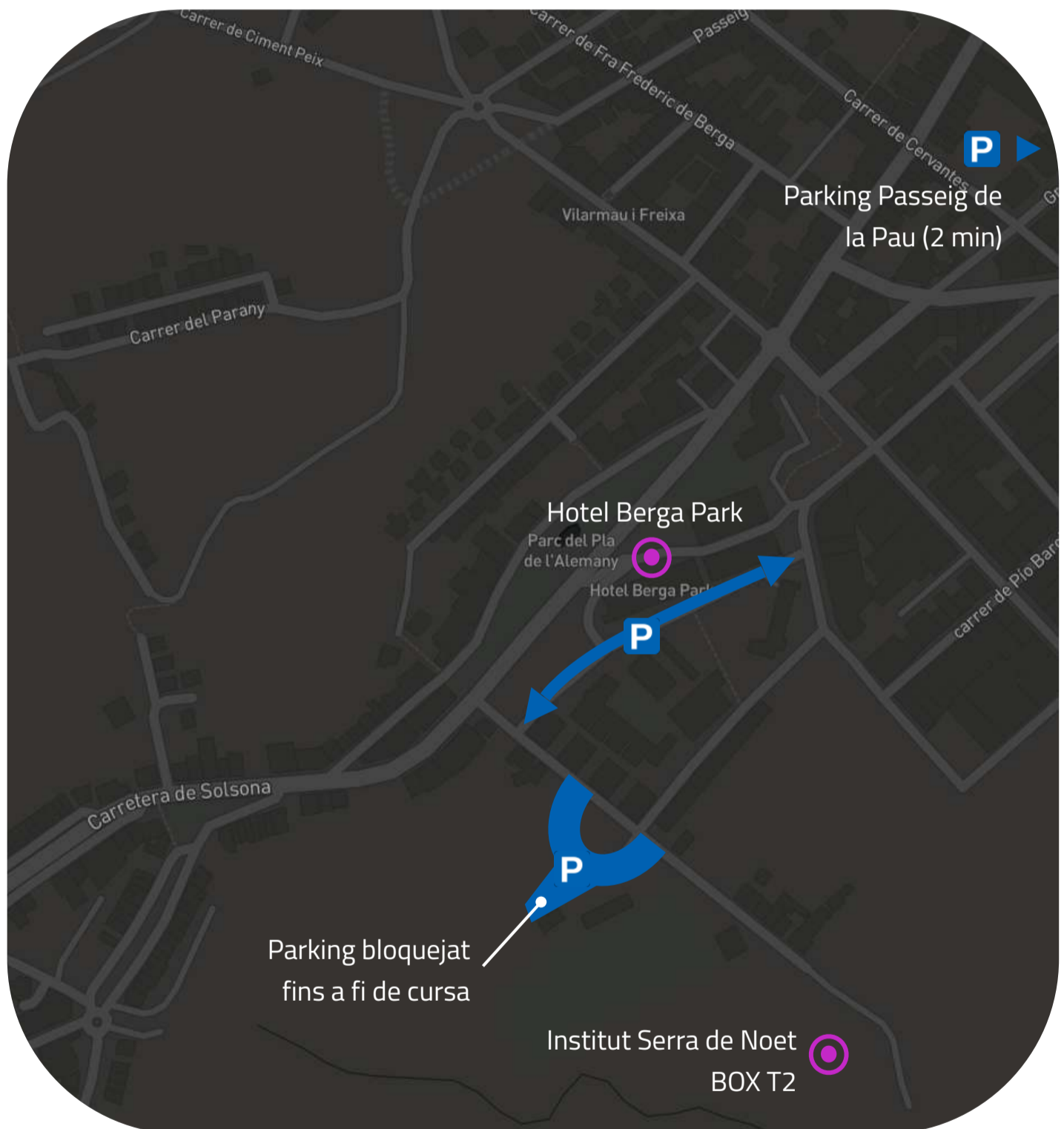


## NORMAS PARKING LA BAEELS

- Els aparcaments són en **línia** al llarg del sentit de baixada de la carretera d'accés al pantà.
- El nostre **equip** d'aparcaments s'encarregarà de guiar a tots els conductors i controlar l'aforament.
- Els vehicles **NO es podran** retirar fins que no quedin triatletes per sortir del Pantà
- Quan l'aforament dels aparcaments mostrats a dalt quedi ple, cada conductor és responsable de trobar un baixador, voral o parcel·la on aparcar el seu vehicle.

# PÀRQUING BERGA

Prop de la zona d'arribada, box T2 i l'Hotel Berga Park, disposeu de diferents bosses d'aparcament.



Hotel Berga Park



UBICACIÓN

# PREPARATIUS

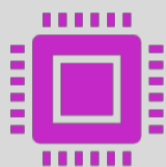
## TOT EL QUE HAS DE SABER



**Gorro:** L'entreguem nosaltres

113

**Dorsal:** et lliurem el dorsal juntament amb els adhesius que hauràs d'usar per a identificar la bicicleta i el casc. Hauràs de portar-ho visible en el tram de ciclisme i carrera a peu.



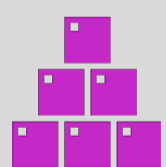
**Xip:** ho trobaràs el dia de competició en la caixa que tindràs dins del box T1. El xip porta el portachip de neoprè que hauràs de col·locar-te en el turmell per a la natació.



**Material:** tingues en compte que necessitaràs part del teu material en el box T1 i un altre en el box T2; i és que ...hi ha dos boxes!



**Accés al box:** amb bicicleta identificada, dorsal visible i casc posat amb adhesius.



**Recollida de material:** en la franja horària indicada en el programa tindràs tot el teu material llest (inclòs el del box T1) en el box T2.

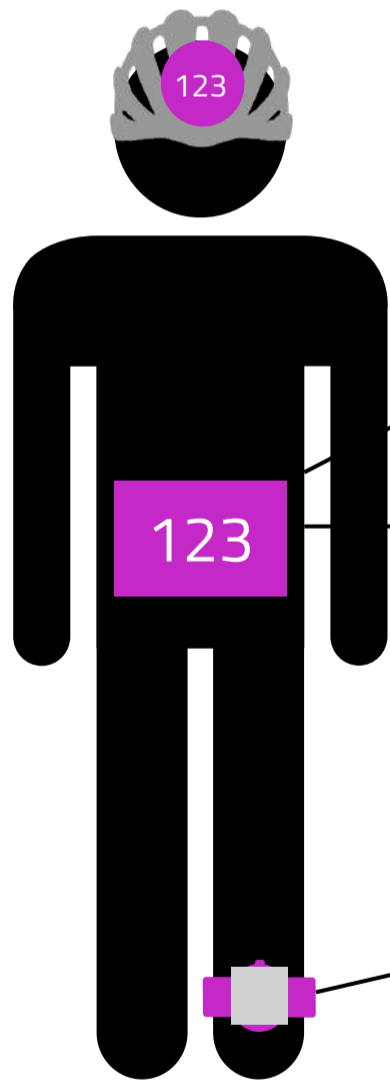
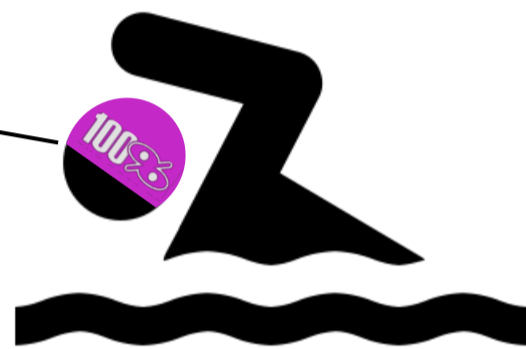


**Trofeus:** no et vagis sense consultar els resultats en la web, perquè sinó no et lliurarem el trofeu. Els resultats són instantanis.

# PREPARATIUS LES ENGANXINES

Et lliurarem el dorsal juntament amb els adhesius que hauràs de col·locar en diferents parts de la bici, casc i del teu equipament. Revisa els gràfics!

**GORRO DE NATACIÓ:** és obligatori utilitzar el capell que et facilita l'organització



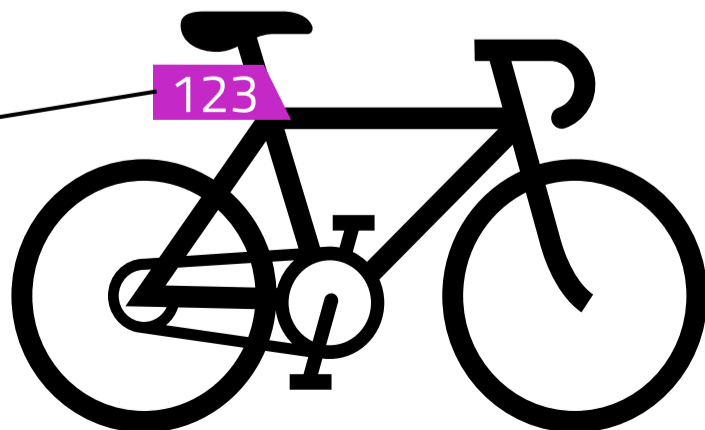
**CASCO:** enganxat en la part frontal i el lateral esquerre del casc

**DORSAL:**

- En la natació no fa falta, ja portes el xip!
- En la bici has de portar-ho en la part posterior (obligatori)
- En la carrera a peu has de portar-ho en la part davantera (obligatori)

**XIP:** ha d'anar col·locat en el turmell durant tota la carrera (en la natació, per fora del neoprè)

**BICI:** ha d'anar enganxat en la tija del seient



## ESCALFAMENT

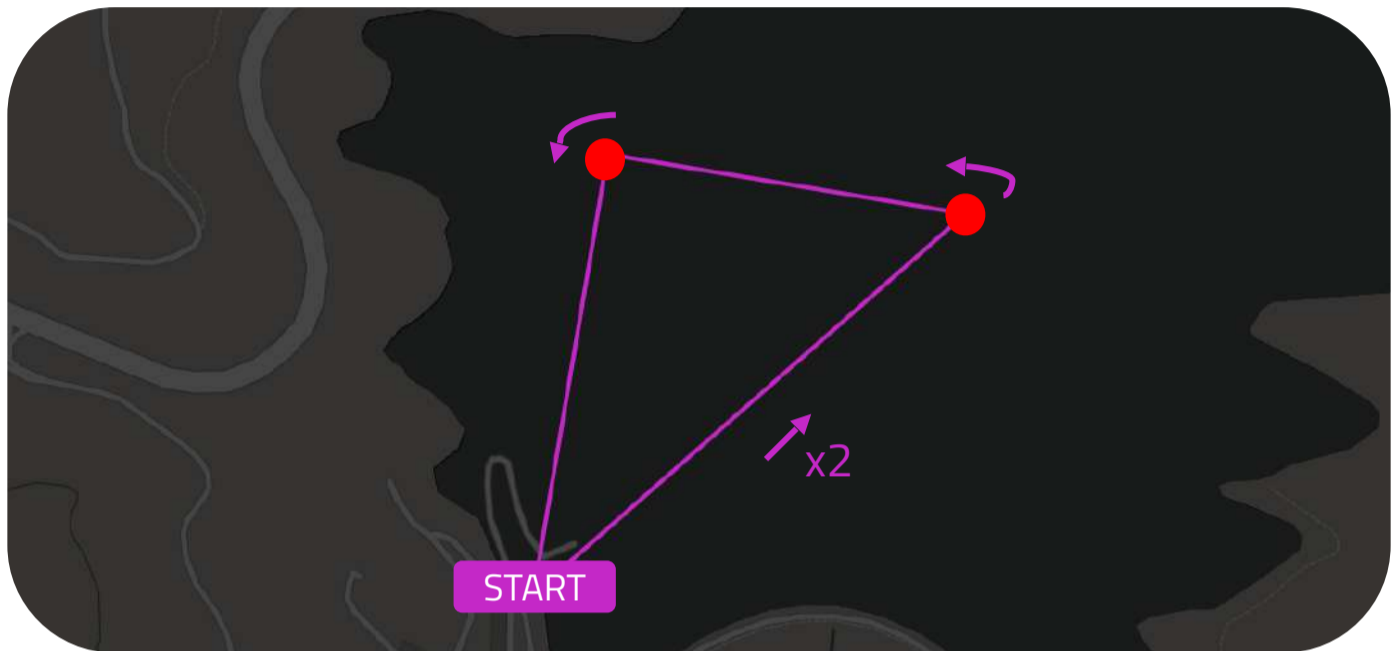


Per raons de seguretat **no** està permès l'escalfament previ en cap zona del pantà.

# RECORREGUTS

## SEGMENT NATACIÓ

**HALF** / **AQUABIKE**



Distància de volta: 950 m

Nombre de voltes a completar: 2

**Distància total segment natació:** 1,9 km

---

### Temps de tall

- **HALF:** 01:00:00 (03:00min/100mts)
- **AQUABIKE:** 01:00:00 (03:00min/100mts)

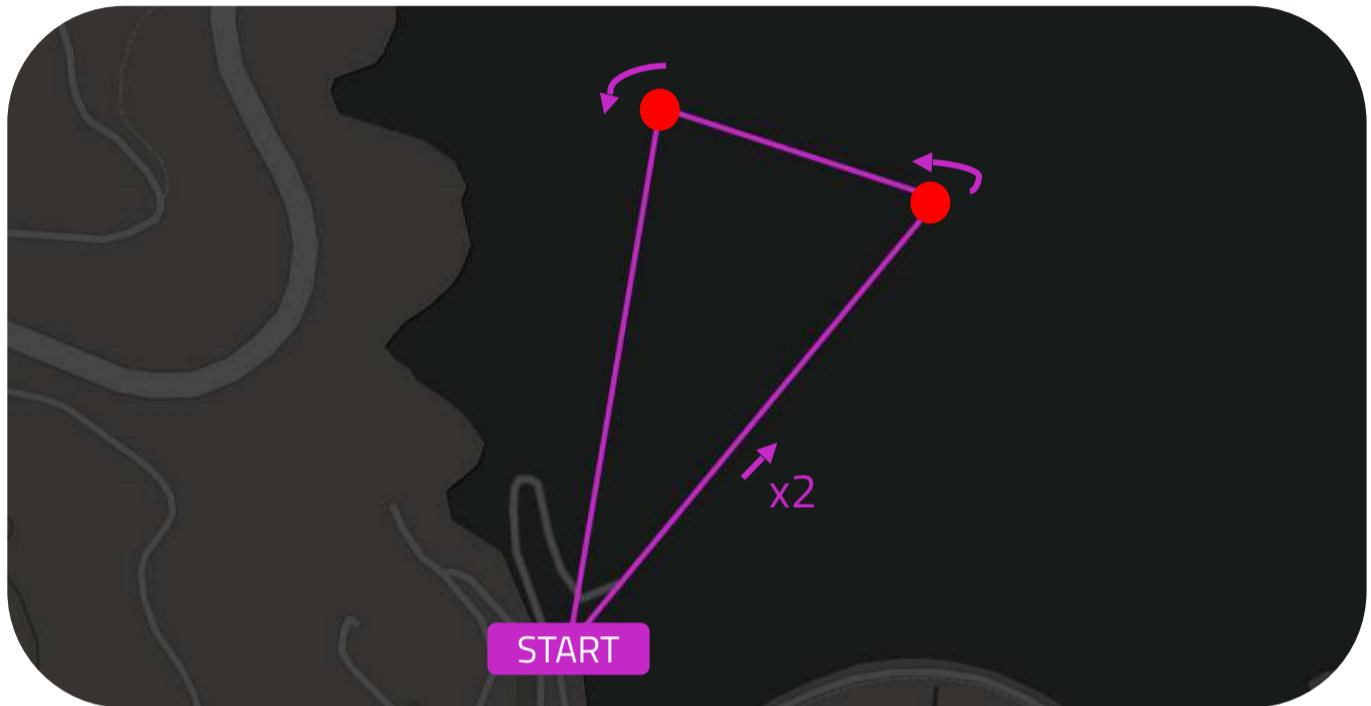
### Instruccions

Circuit abalisat i sortida des de l'aigua amb senyal acústic. Girs sempre a l'esquerra deixant les balises ("boies") a l'esquerra. Recorregut en sentit antihorari. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ\***. Superar el temps de tall: **DNF\***.

# RECORREGUTS

## SEGMENT NATACIÓ

### OLYMPIC



Distància de volta: 750 m

Nombre de voltes a completar: 2

**Distància total segment natació: 1,5 km**

#### Temps de tall

- **OLYMPIC:** 00:45:00 (03:00min/100mts)

#### Instruccions

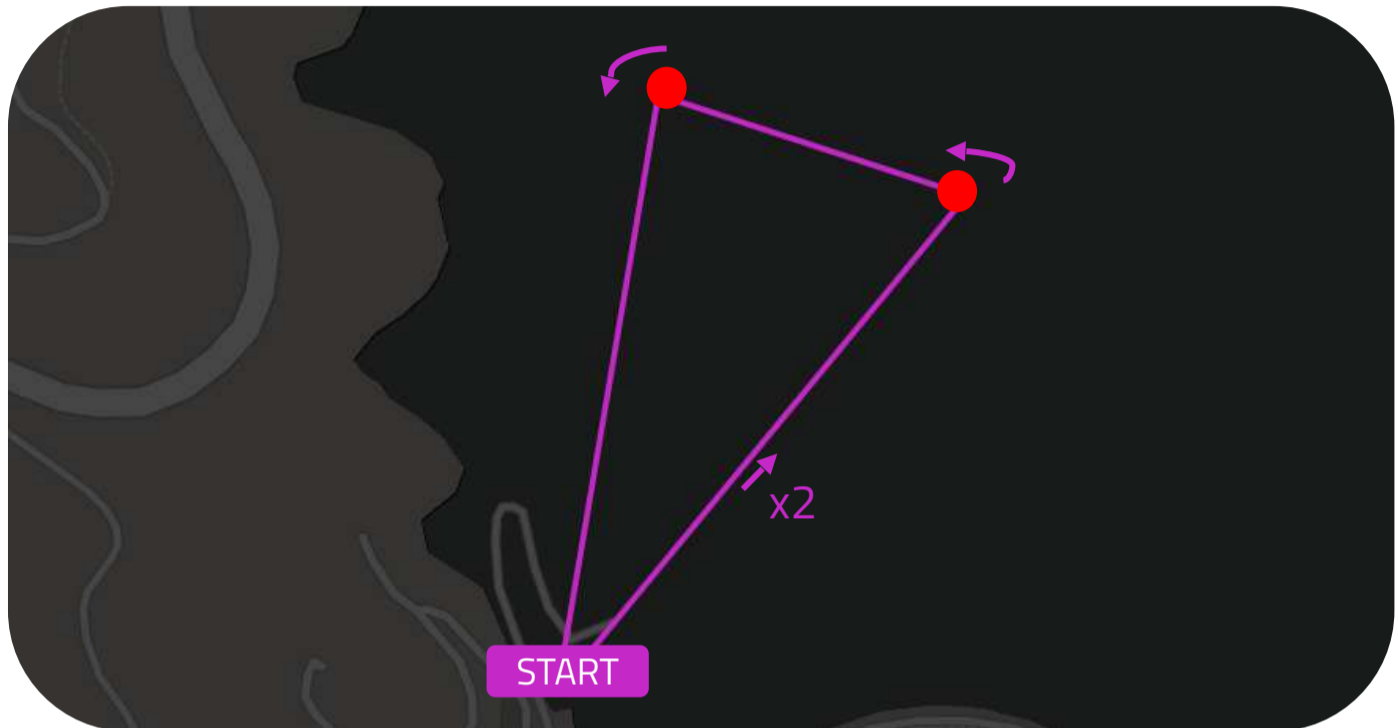
Circuit abalisat i sortida des de l'aigua amb senyal acústic. Girs sempre a l'esquerra deixant les balises ("boies") a l'esquerra. Recorregut en sentit antihorari. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ\***. Superar el temps de tall: **DNF\***.

\*DQ: Desqualificació | \*DNF: No finalizado

# RECORREGUTS

## SEGMENT NATACIÓ

### SPRINT / SHORT



Distància de volta: 750 m

Nombre de voltes a completar: 1

**Distància total segment natació: 750 m**

---

#### Temps de tall

- **SPRINT:** 00:25:00 (03:00min/100mts)
- **SHORT:** 00:30:00 (03:00min/100mts)

#### Instruccions

Circuit abalisat i sortida des de l'aigua amb senyal acústic. Girs sempre a l'esquerra deixant les balises ("boies") a l'esquerra. Recorregut en sentit antihorari. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ\***. Superar el temps de tall: **DNF\***.

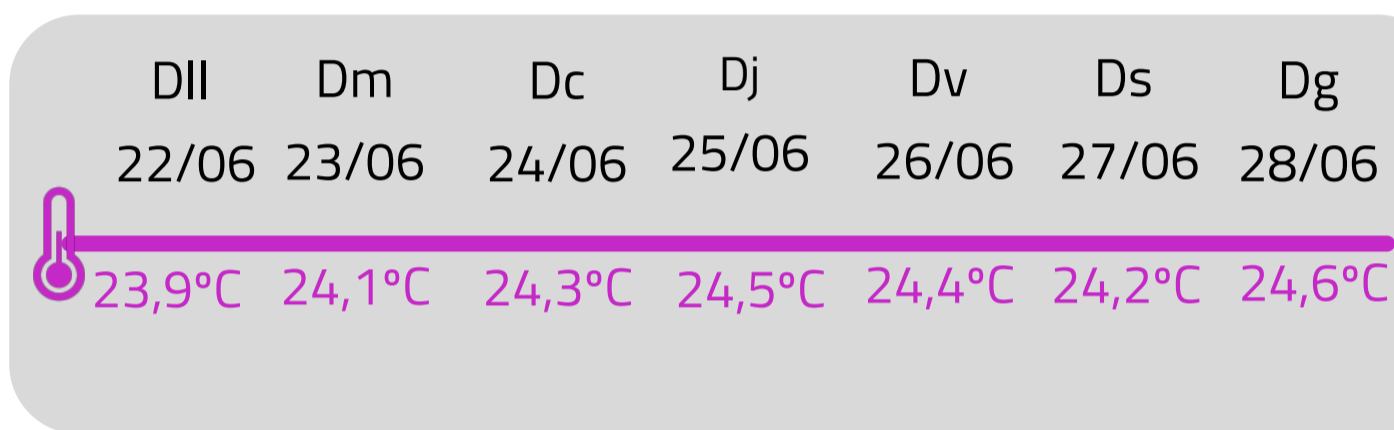
\*DQ: Desqualificación | \*DNF: No finalizado

# SEGMENT NATACIÓ

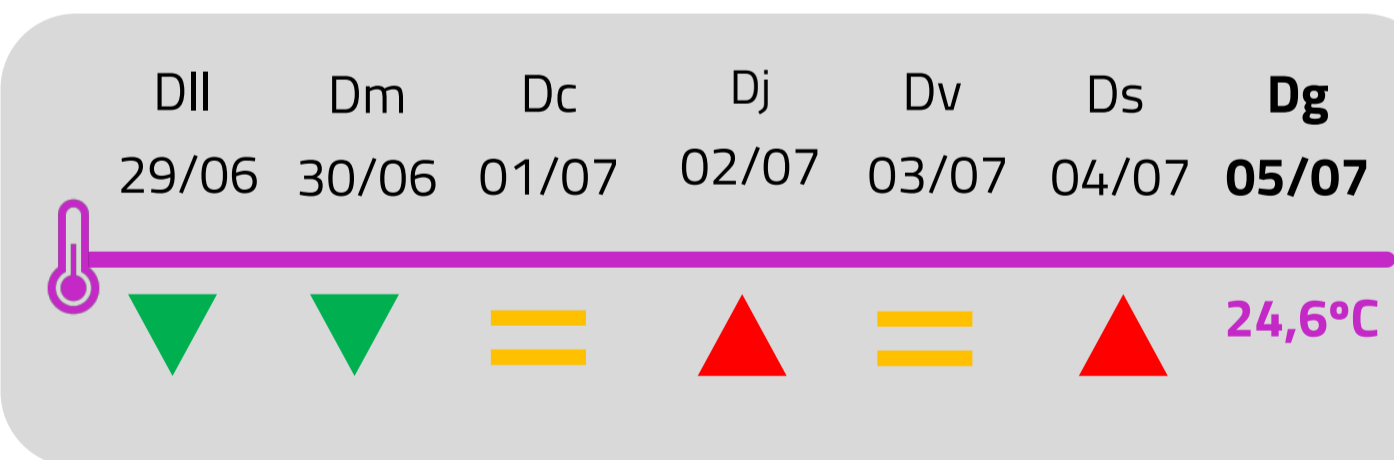
## TEMPERATURA DE L'AIGUA

La previsió de la temperatura de l'aigua és d'uns 24°C.

### Paràmetres recents



### Pronóstico semana de carrera



### Ús del neopré

El neopré està prohibit si l'aigua aconseguix aquests límits:

- **Half/Aquabike**: prohibit per sobre de 24 °C.
- **Short/Sprint**: prohibit per sobre de 22 °C.

Els majors de 60 anys no estan subjectes a aquesta regulació.

## I EL PLA B?

Si el segment de natació veu modificada la seva longitud a causa de fenòmens meteorològics (crescuda del pantà, temperatura, visibilitat, riscos externs...) el triatló es disputarà amb el format PLA B.

### I què és el format PLA B?

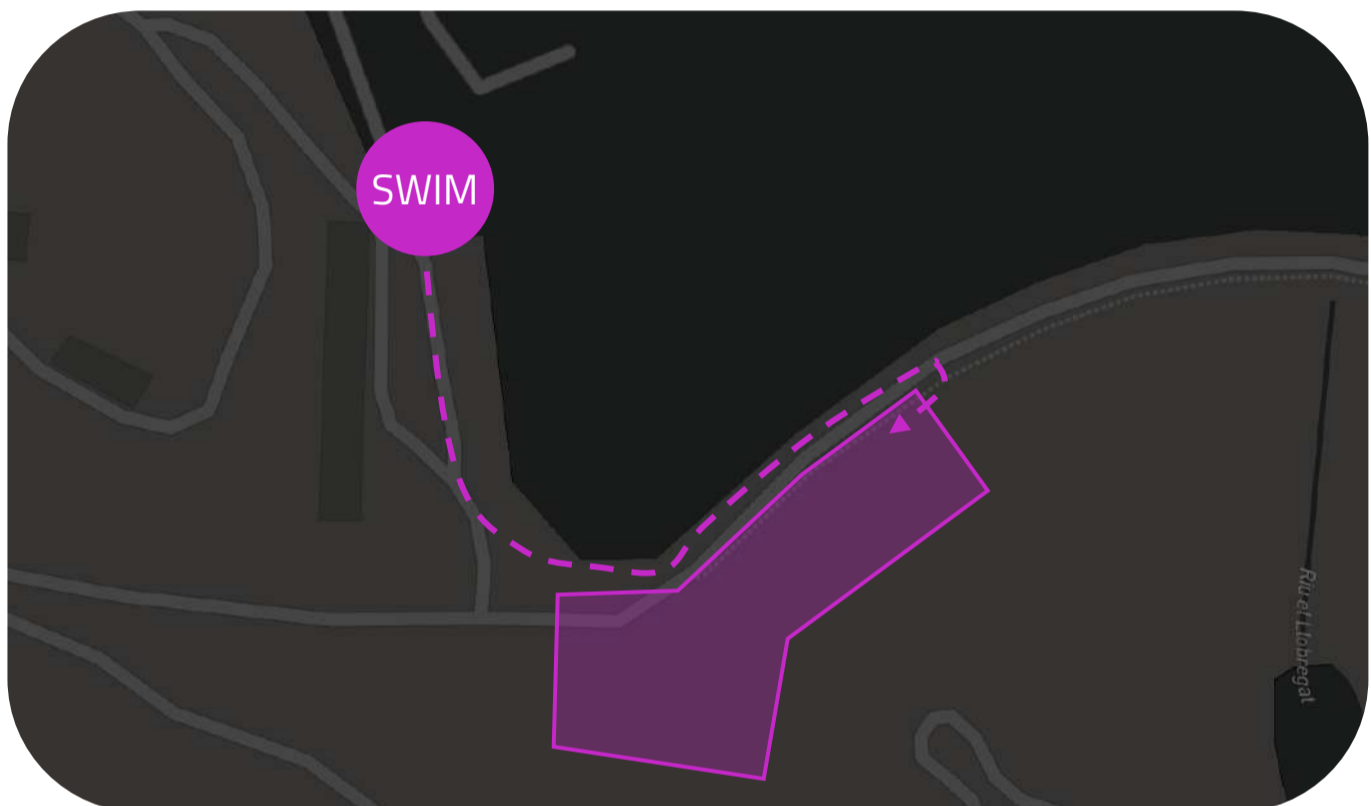
Consisteix a substituir el segment de natació per carrera a peu, dividint a la meitat el tram que es disputaria en condicions normals.

<b>HALF</b>	run 10k		bike 90k		run 10k
<b>AQUABIKE</b>	<i>*s' anul·larà la competició</i>				
<b>OLYMPIC</b>	run 5k		bike 40k		run 5k
<b>SHORT</b>	run 5k		bike 55k		run 5k
<b>SPRINT</b>	run 2,5k		bike 20k		run 2,5k

# RECORREGUTS

## TRANSICIÓ T1 (SWIM → BIKE)

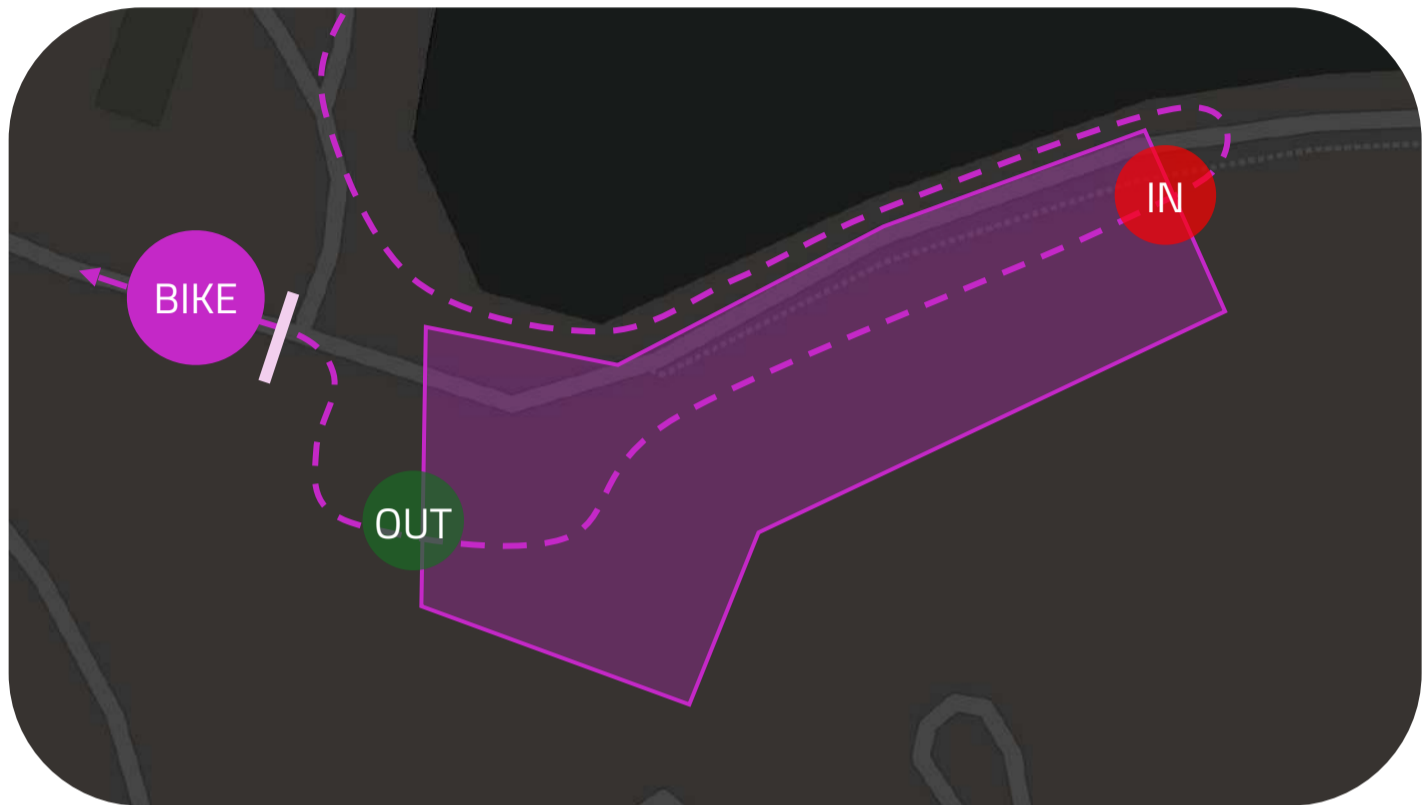
La transició T1 del segment natació al segment ciclisme es realitza en el box T1, situat en el mateix Pantà de La Baells.



La distància entre la natació i el box és de **200 metres**.

# RECORREGUT

## CIRCULACIÓ INTERIOR BOX



La distància entre la natació i el box és de 200 metres.

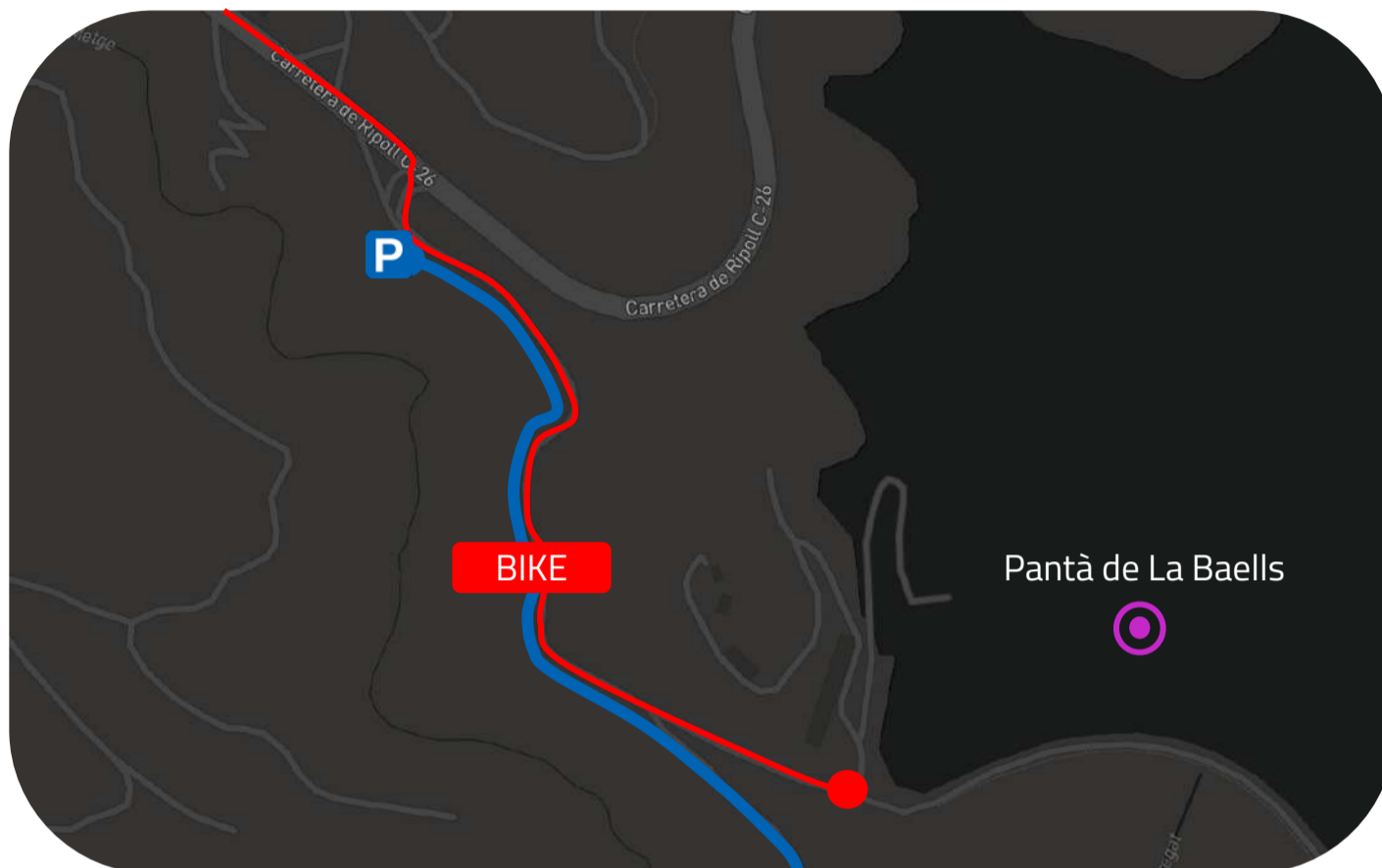
Entrada en el box per un extrem i sortida per l'oposat per a compensar distàncies..



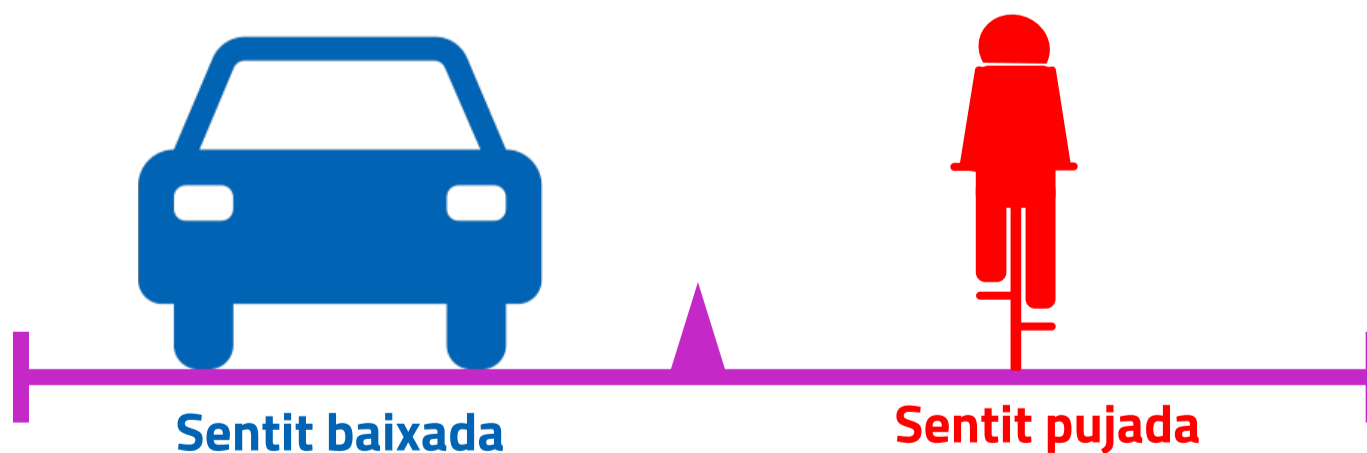
No pots pujar-te a la bici fins a travessar la línia de munta, que es troba fora del box, just abans de la sortida del segment de ciclisme.

# PRECAUCIÓ

## INICI SEGMENT CICLISME



En els primers 550m del segment de ciclisme, just per a sortir del pantà, la calçada compartirà usos.



**Sentit baixada**  
Reservat pel pàrquing en línia.

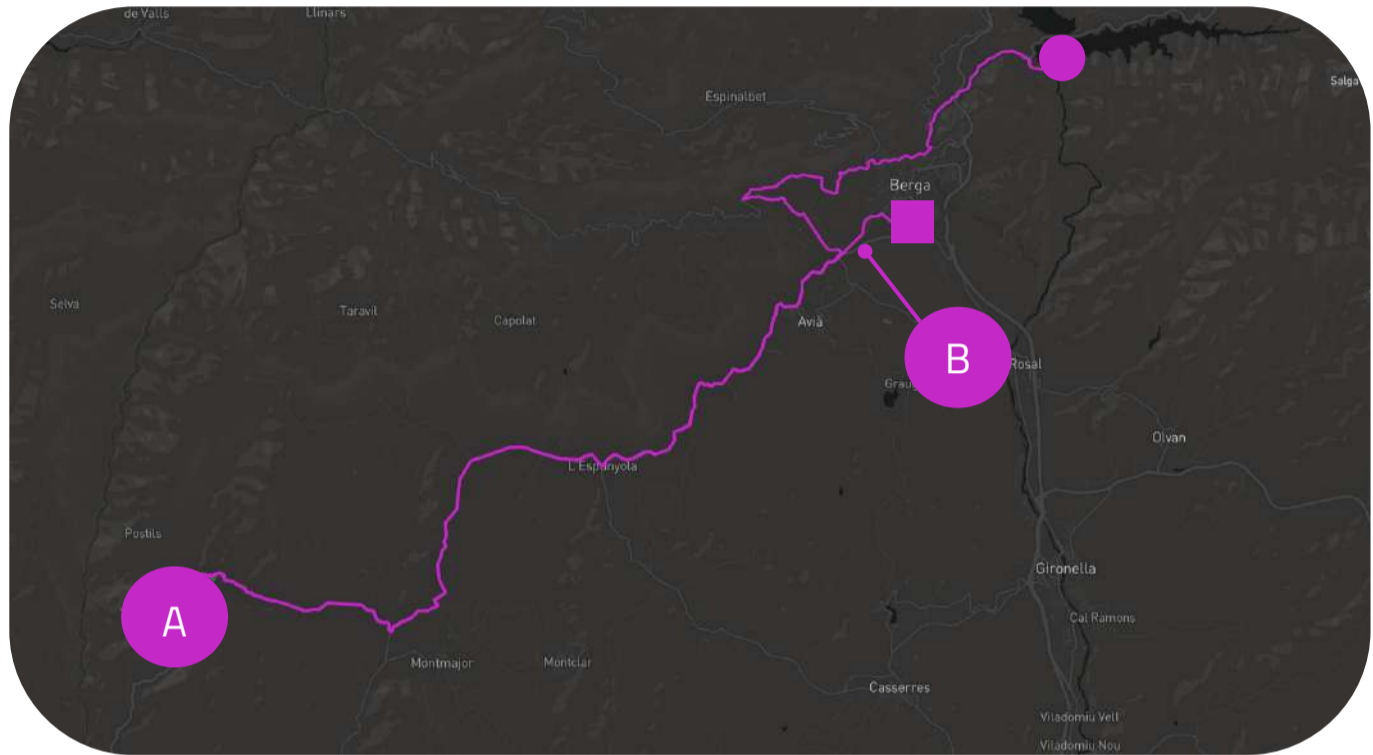
**NO ES MOURÀ CAP COTXE FINS QUE SURTI LA ÚLTIMA BICICLETA**

**Sentit pujada**  
Circulació de ciclistes dintre del segment BIKE. Sense interferències de tràfic.

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### HALF / AQUABIKE



Distància de volta: 45 km

Nombre de voltes a completar: 2

**Distància total segment ciclisme: 90 km**

#### Temps de tall

- **HALF:** 03:30:00 (ritmo 26km/h)
- **AQUABIKE:** 03:30:00 (ritmo 26km/h)

#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a dues voltes amb part d'enllaç inicial (des del pantà fins al punt B). Dos girs de 180°, (A) i (B). Circulació pel costat dret de la calçada. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ**. Superar el temps de tall: **DNF**.

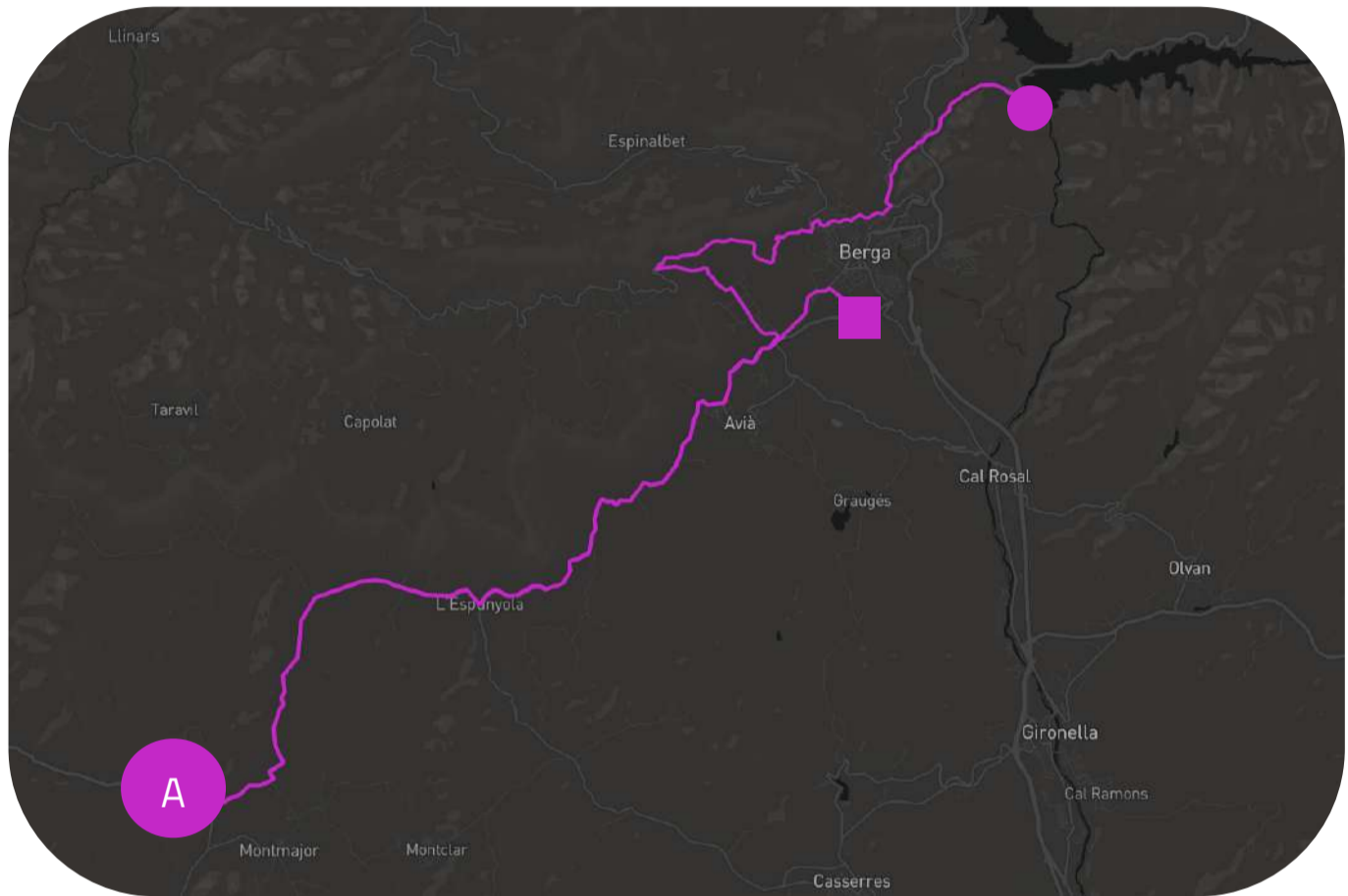


Informació sobre punts d'avituellament en la pàgina 29

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### OLYMPIC



Distància de volta: 40 km

Nombre de voltes a completar: 1

**Distància total segment ciclisme: 40 km**

---

#### Temps de tall

- **OLYMPIC: 01:30:00** (ritmo 26km/h)

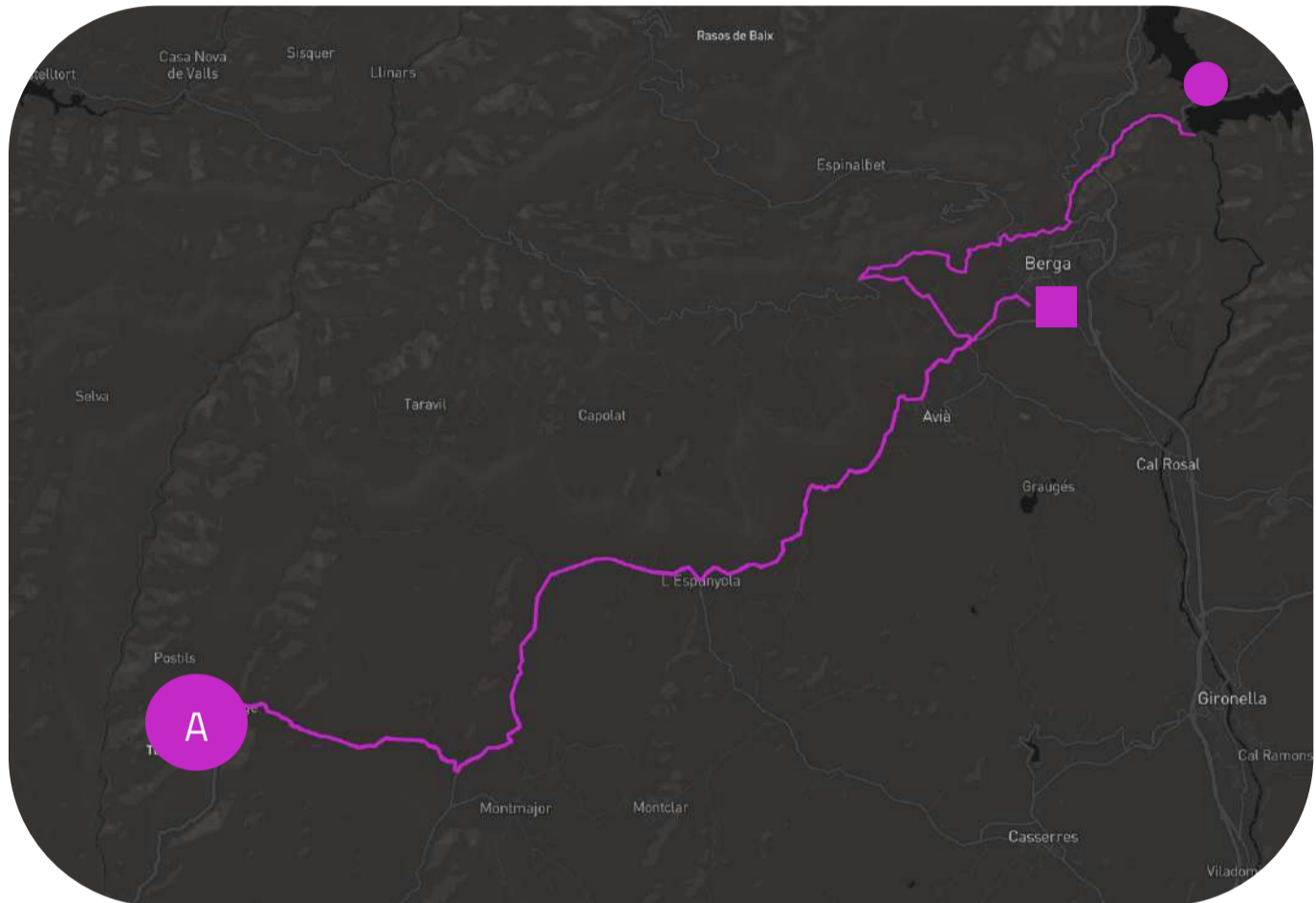
#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a una única volta. Només un gir de 180è, punt (A). Circulació pel costat dret de la calçada. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ**. Superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### SHORT



Distància de voltes: 55 km

Nombre de voltes a completar: 1

**Distància total segment ciclisme: 55 km**

---

#### Tiempos de corte

- **SHORT:** 02:00:00 (ritmo 26km/h)

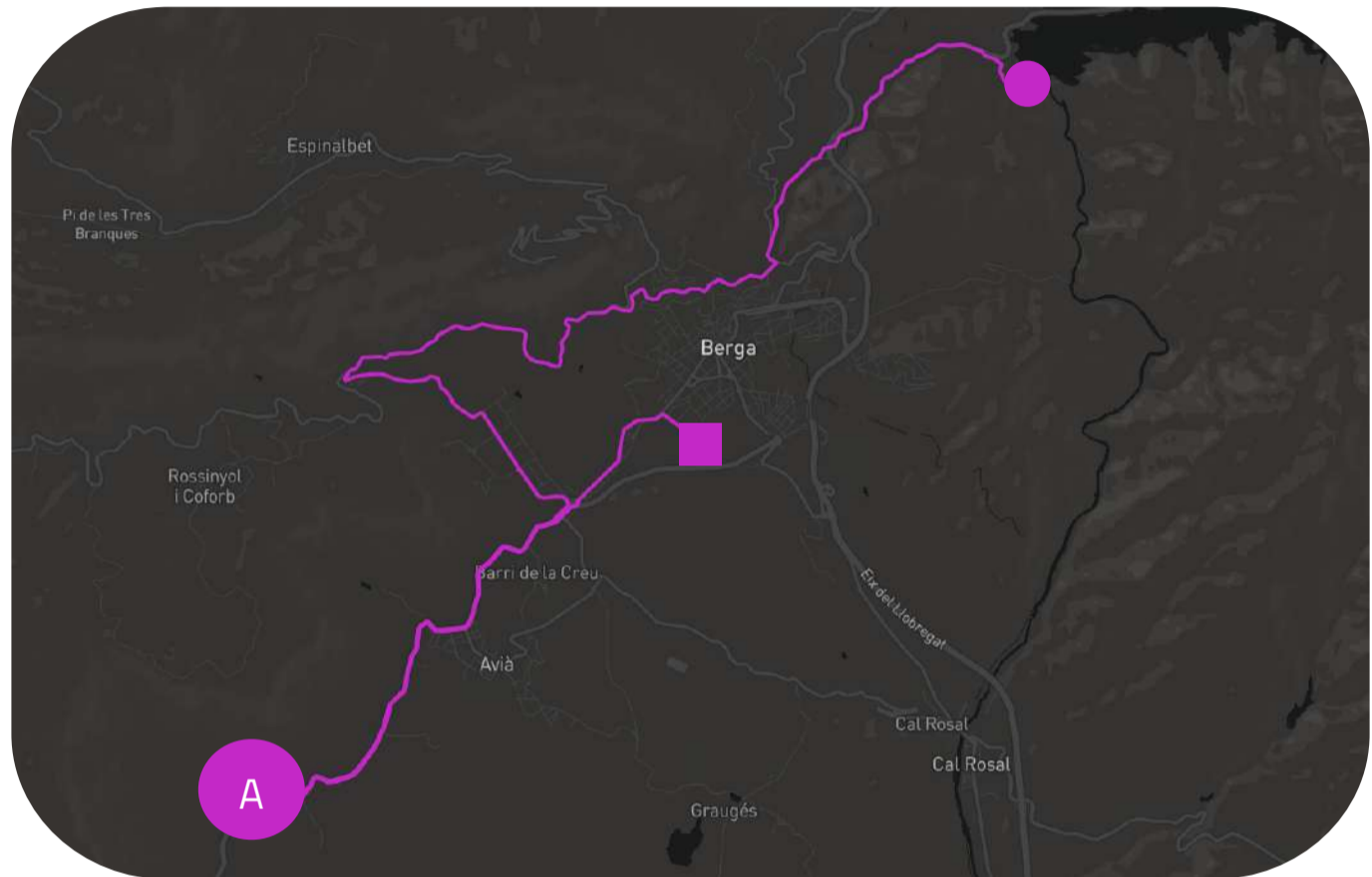
#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a una única volta. Només un gir de 180°: punt (A). Circulació pel costat dret de la calçada. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ**. Superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### SPRINT



Distància de volta: 20 km

Nombre de voltes a completar: 1

**Distància total segment ciclisme: 20 km**

---

#### Tiempos de corte

- **SPRINT: 00:45:00** (ritmo 26km/h)

#### Instruccions

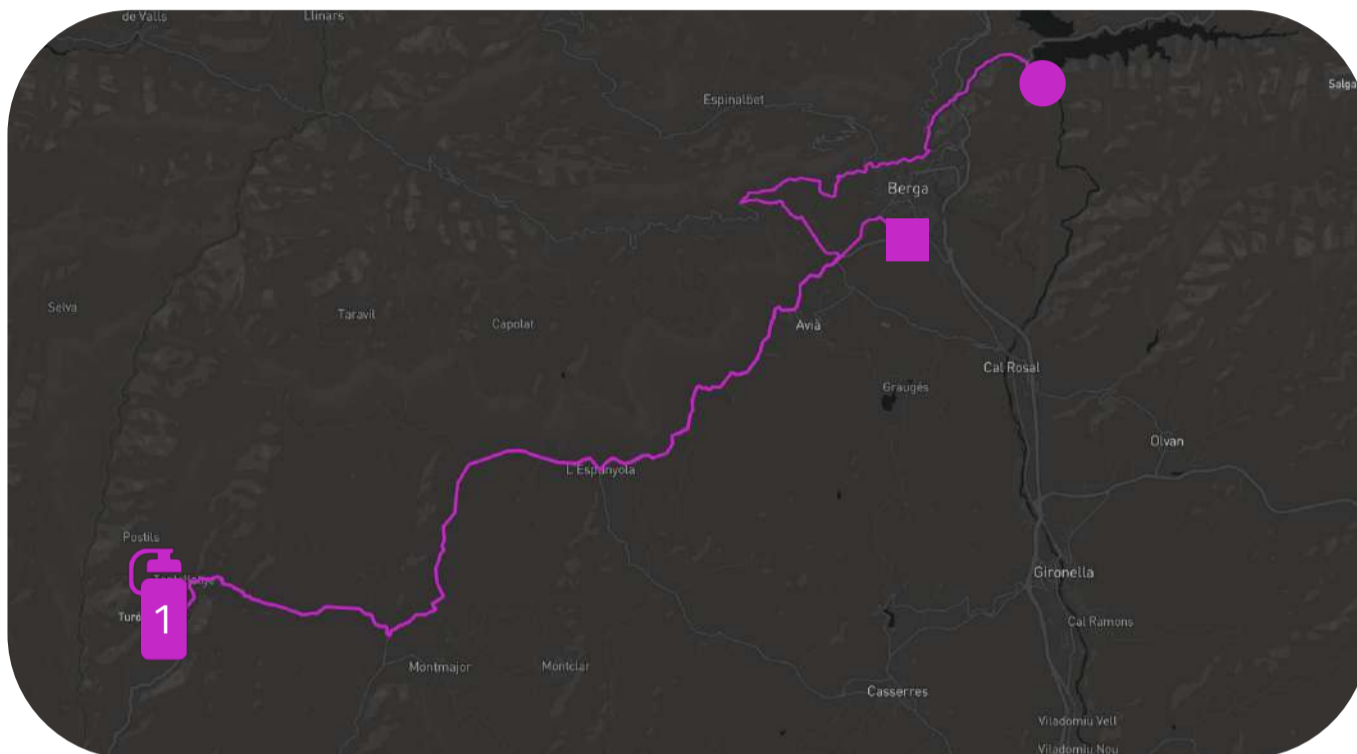
Circuit tancat al trànsit a una única volta. Només un gir de 180°: punt (A). Circulació pel costat dret de la calçada. No realitzar completament el recorregut abalisat: **DQ**. Superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### AVITUALLAMENT

Exclusivament per a participants **Half**, **Aquabike** i **Short**



L'avituallament se situa en el punt 1. Pel punt d'avituallament 1 es passa una (1) vegada en distància **Short**; mentres que la distància **Half** i **Aquabike** **dos** (2) vegades pel punt d'avituallament.

#### Producte del avituallament



##### LÍQUID:

- Bidó amb isotònic *Sport Iso Nutrisport*
- Aigua en ampolleta



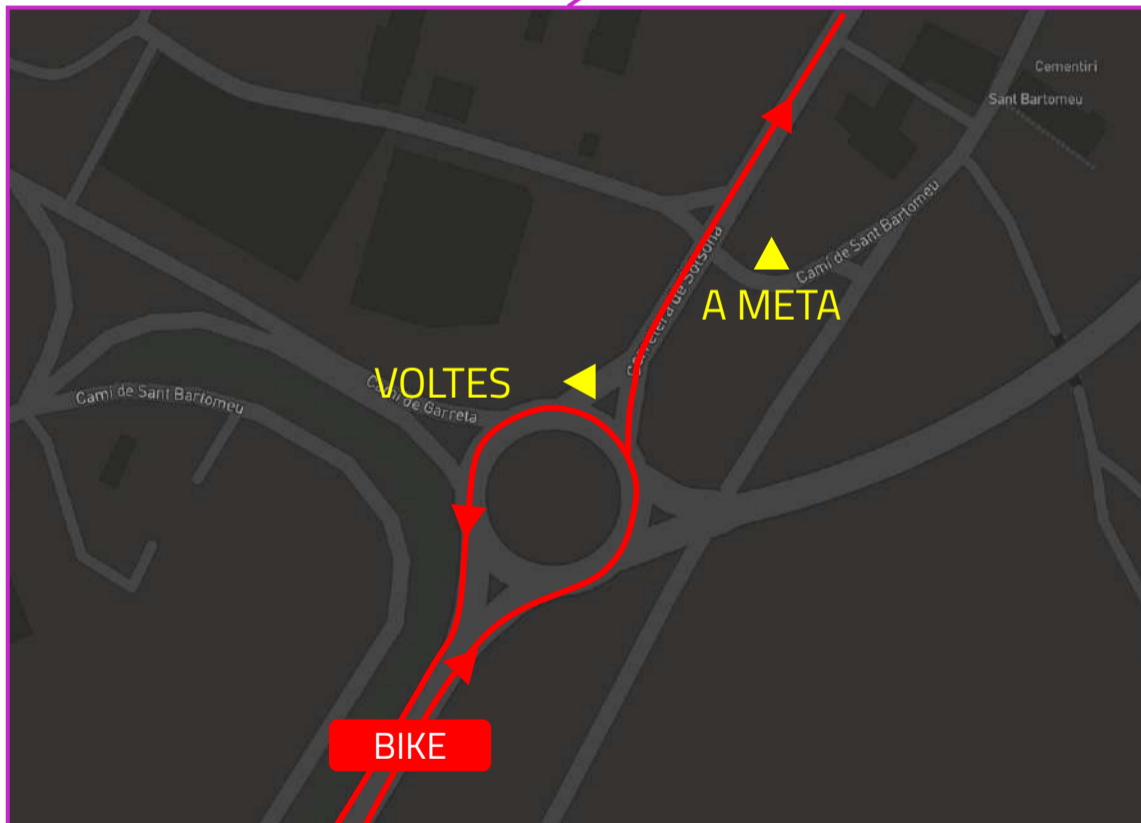
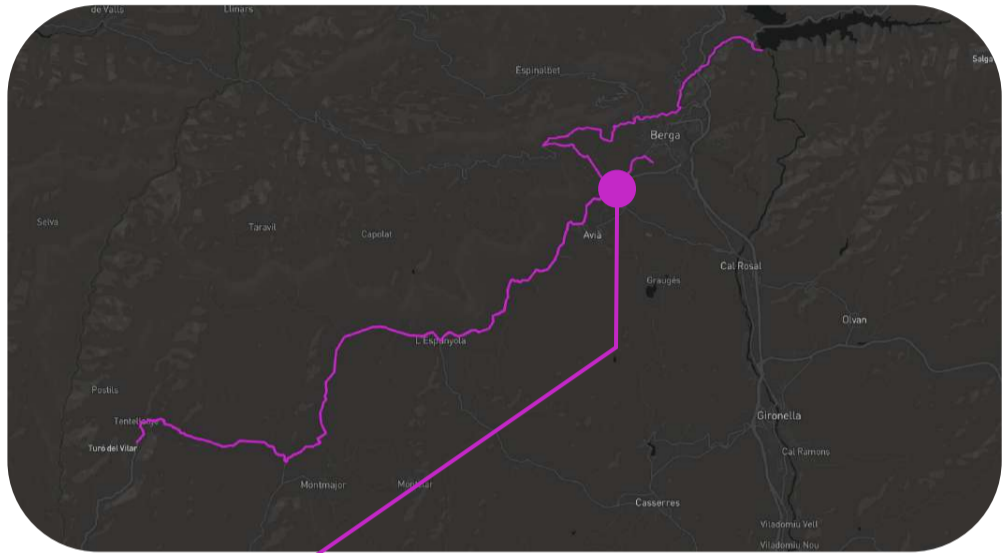
##### SÒLID:

- Gel *Hgel Nutrisport*

# RECORREGUTS

## SEGMENT CICLISME

### SISTEMA DE VOLTES



Els punts de pas estan dotats d'un sistema de verificació de voltes. T'avisem: no se'ns escapa una. I si t'enxampem, DQ!

# RECORREGUTS

## TRACKS CICLISME


Els arxius de carrera ("tracks") en format .GPX estan disponibles per a qualsevol de les distàncies en la web.


### HALF / AQUABIKE

SWIM BIKE RUN


Ver Plan B

Espectacular recorrido por las carreteras del Berguedà

 90 km.

 1380 m. Desnivel

 2 Vueltas de 45km.

 3/5 Dificultad

 Descargar Track


### OLYMPIC


SWIM BIKE RUN


Ver Plan B

Espectacular recorrido por las carreteras del Berguedà

 40 km.

 750 m. Desnivel

 1 Vuelta

 2/5 Dificultad

 Descargar Track

# RECORREGUTS

## TRACKS CICLISME

Els arxius de carrera ("tracks") en format .GPX estan disponibles per a qualsevol de les distàncies en la web.


### SHORT


SWIM BIKE RUN


[Ver Plan B](#)

Espectacular recorrido por las carreteras del Berguedà.

 55 km.

 930 m. Desnivel

 1 Vuelta

 3/5 Dificultad

 Descargar Track


### SPRINT

SWIM BIKE RUN


[Ver Plan B](#)

Espectacular recorrido por las carreteras del Berguedà

 20 km.

 350 m. Desnivel

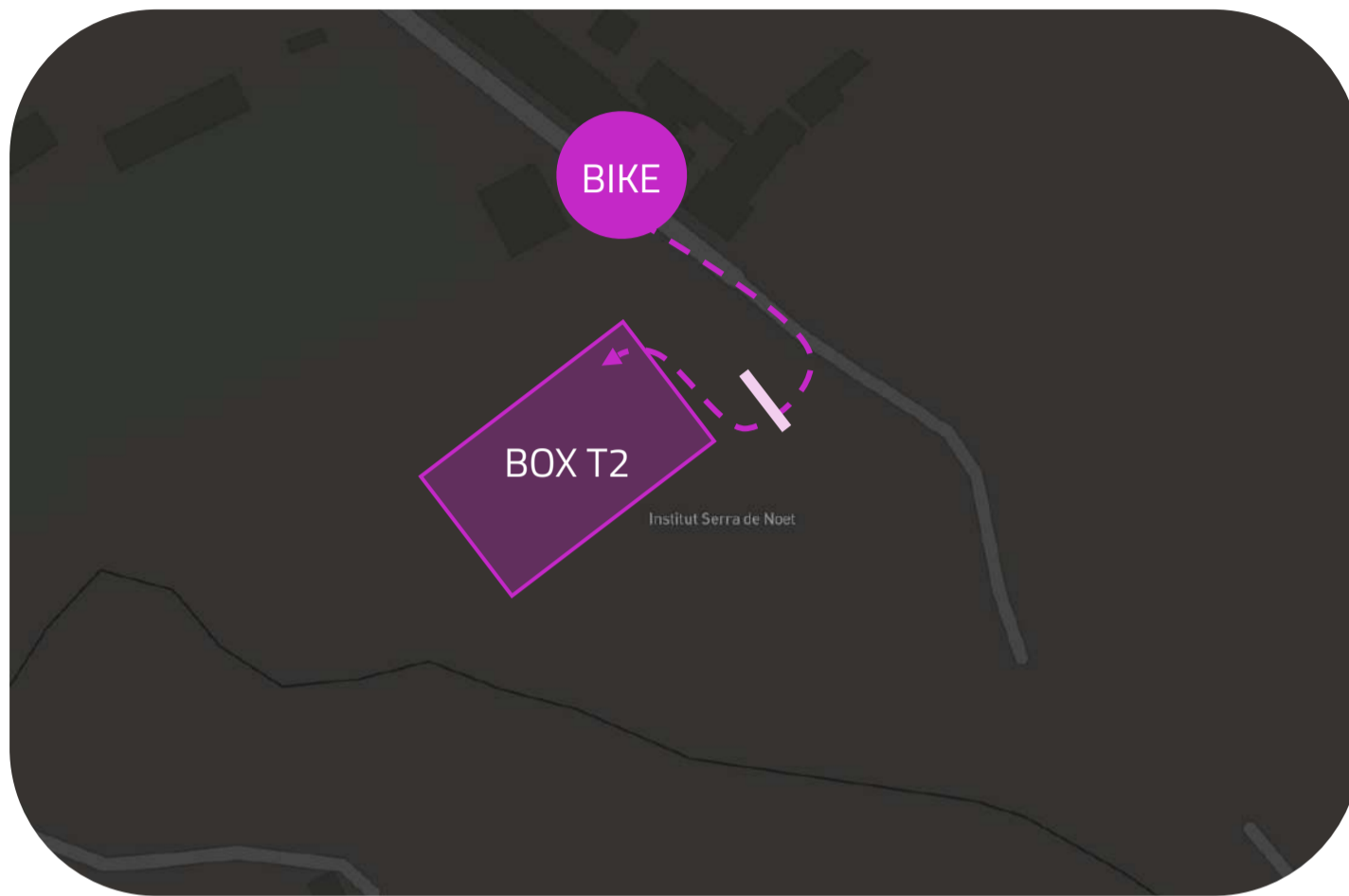
 1 Vuelta

 2/5 Dificultad

 Descargar Track

# RECORREGUTS

## TRANSICIÓ T2 (BIKE → RUN)



### Control de temps a l'**entrada** del box



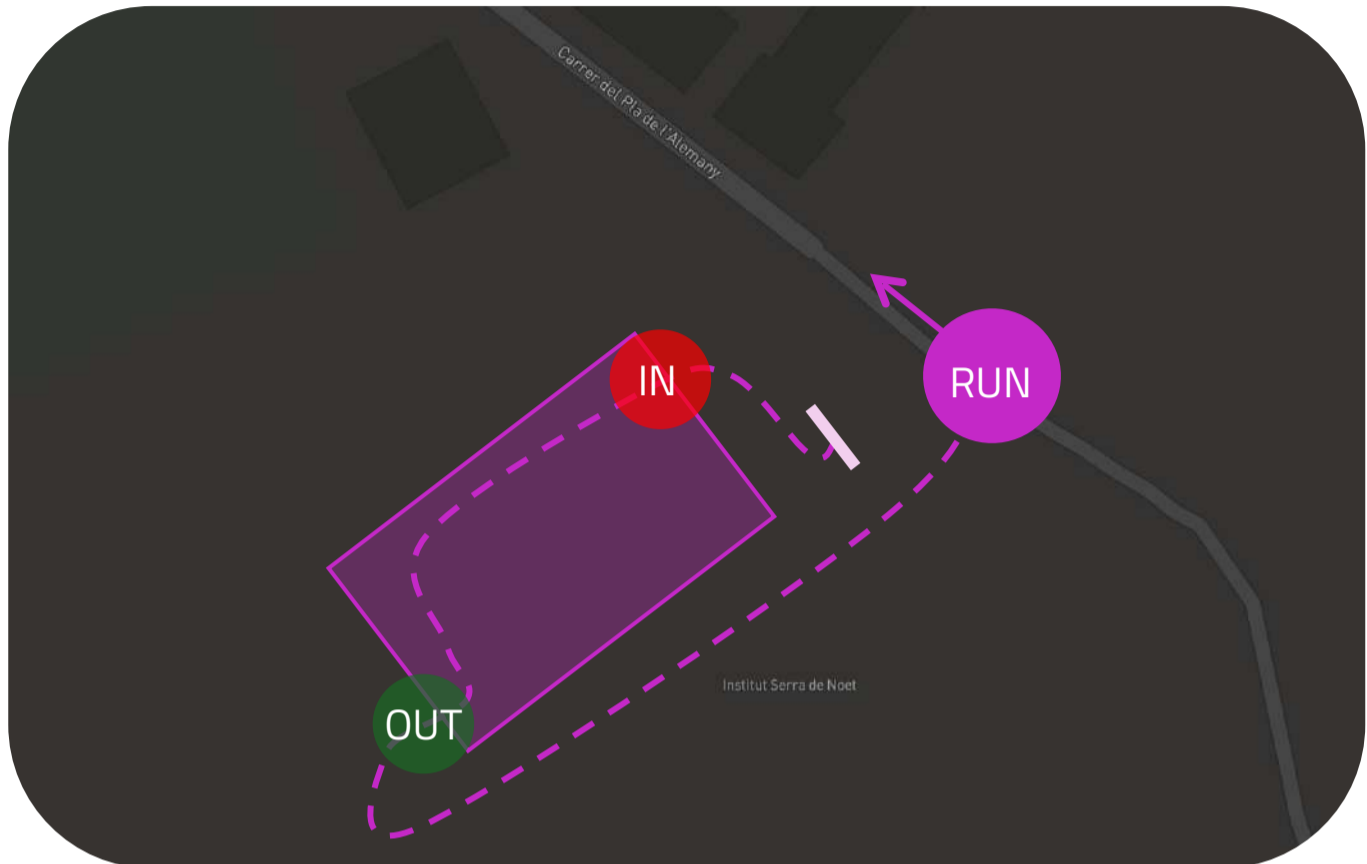
Entrada a box baixant de la bicicleta a la **línia del desmonta**.

#### **I els participants del Aquabike?**

El Aquabike finalitza en el moment de l'entrada de T2 (temps oficial). El participant deixa el seu material en el box i es dirigeix a la línia de meta per a recollir la seva medalla, seguint el mateix traçat que els triatletes que realitzen el segment de carrera. Els participants de Aquabike traviesan la línia de meta com la resta de participants.

# RECORREGUTS

## CIRCULACIÓ INTERIOR BOX

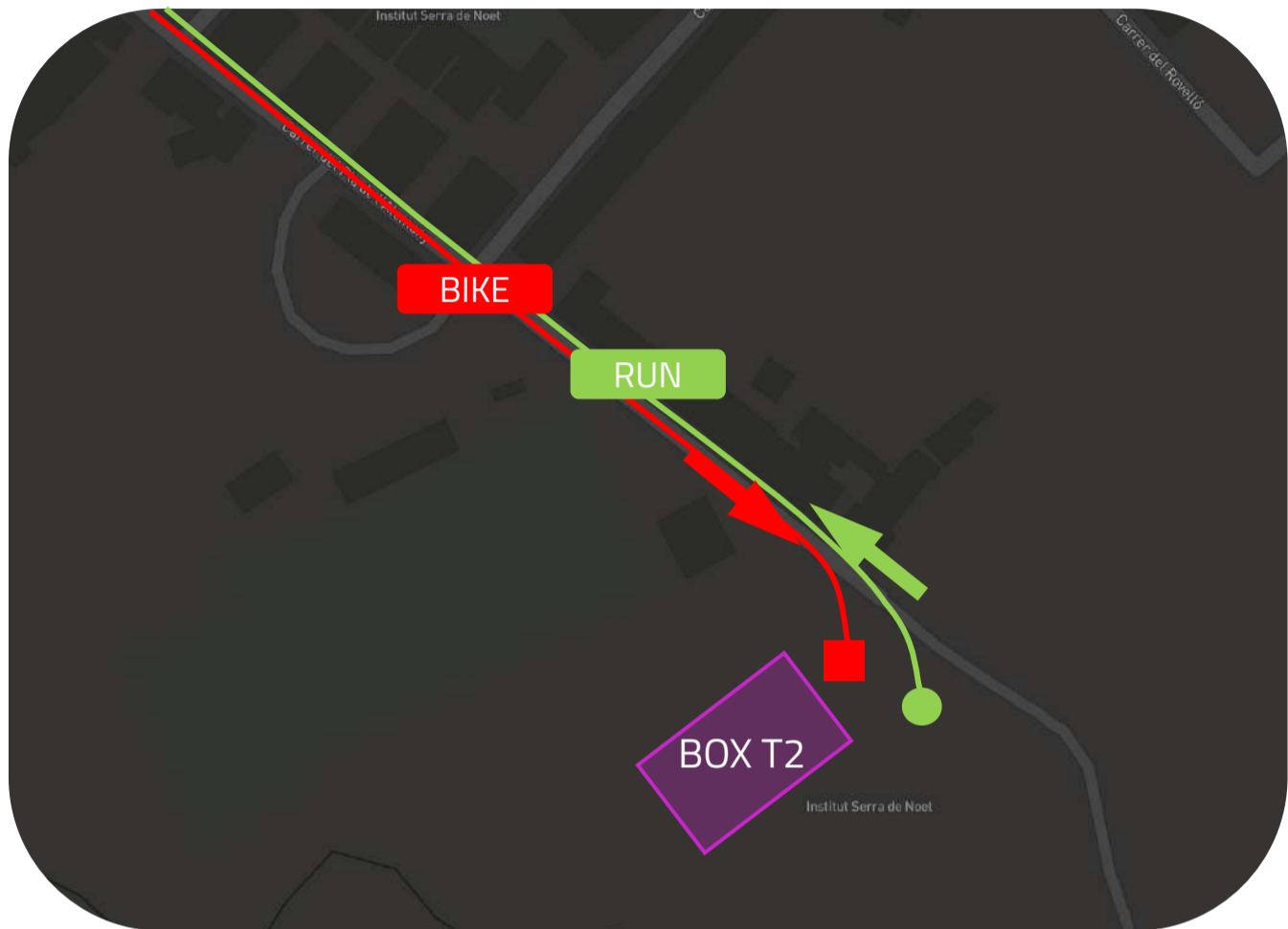


**Entrada** al box per un extrem i sortida per l'oposat per a compensar distàncies.

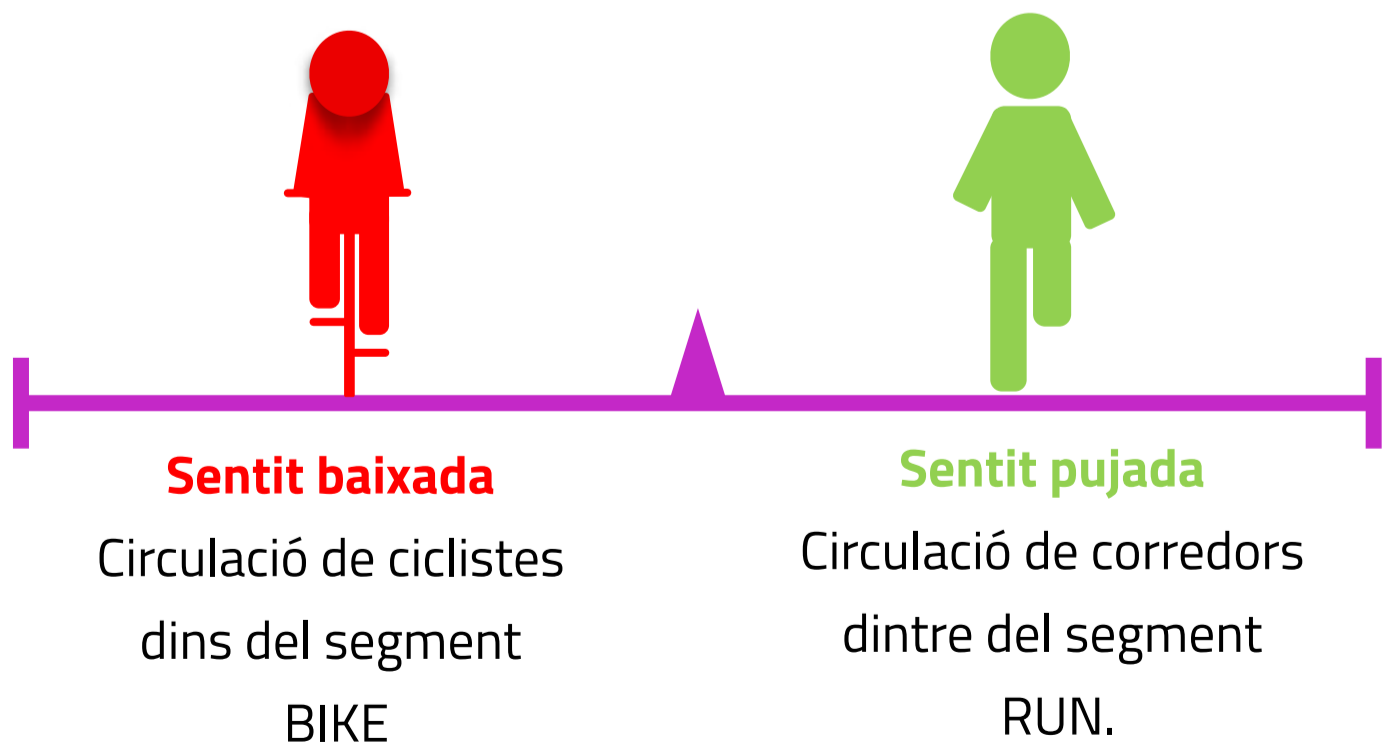
**Circulació** SEMPRE en el mateix sentit.

# PRECAUCIÓ

## INICI SEGMENT CURSA A PEU



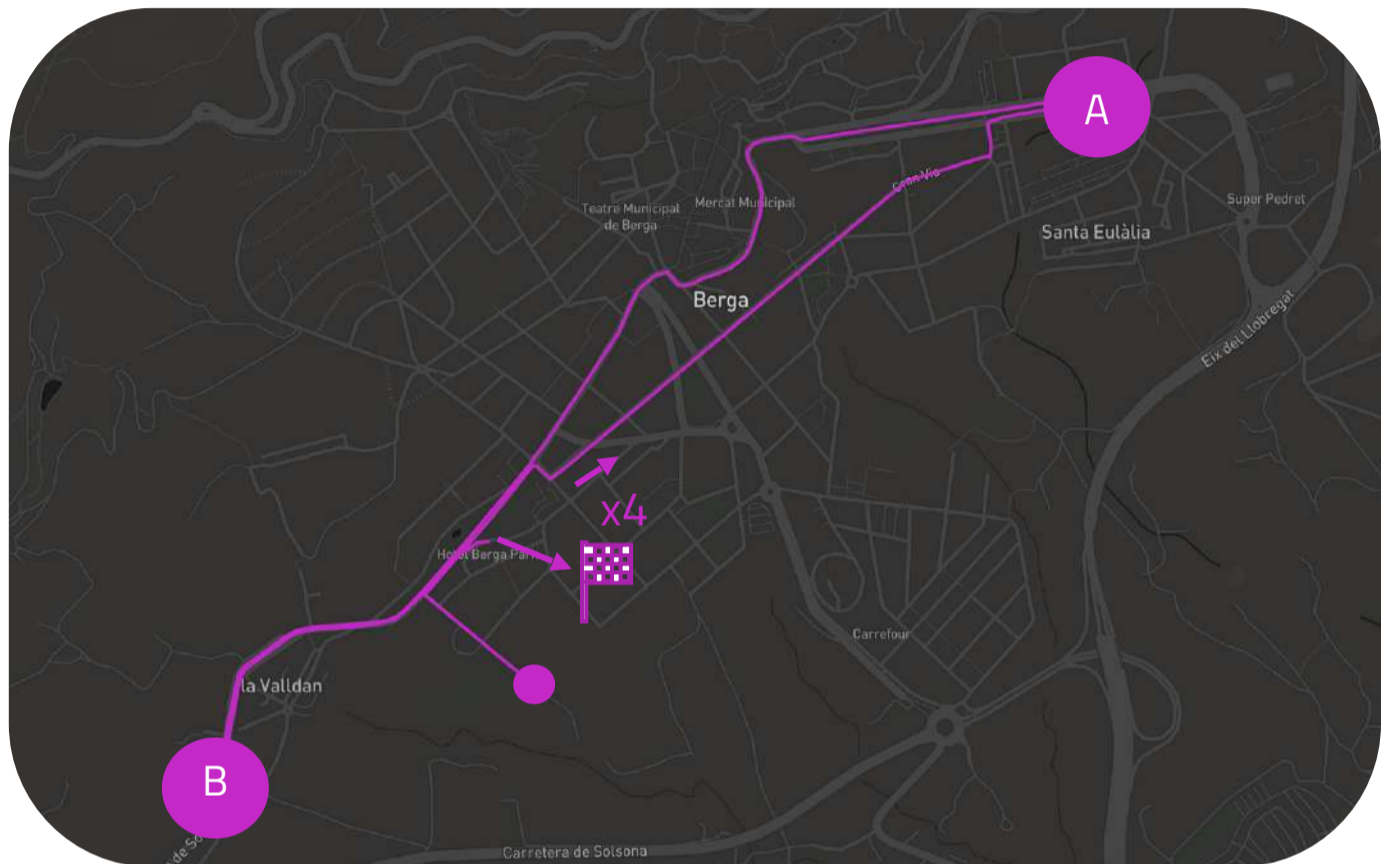
En els primers 300m del segment de carrera, just per a sortir del box T2, la calçada **compartirà usos**.



# RECORREGUTS

## SEGMENT CURSA A PEU

### HALF



Distància de volta: 5 km

Nombre de voltes a completar: 4

**Distància total segment cursa a peu: 20 km**

#### Temps de tall

- **HALF:** 02:15:00 (ritmo 07:00min/km)

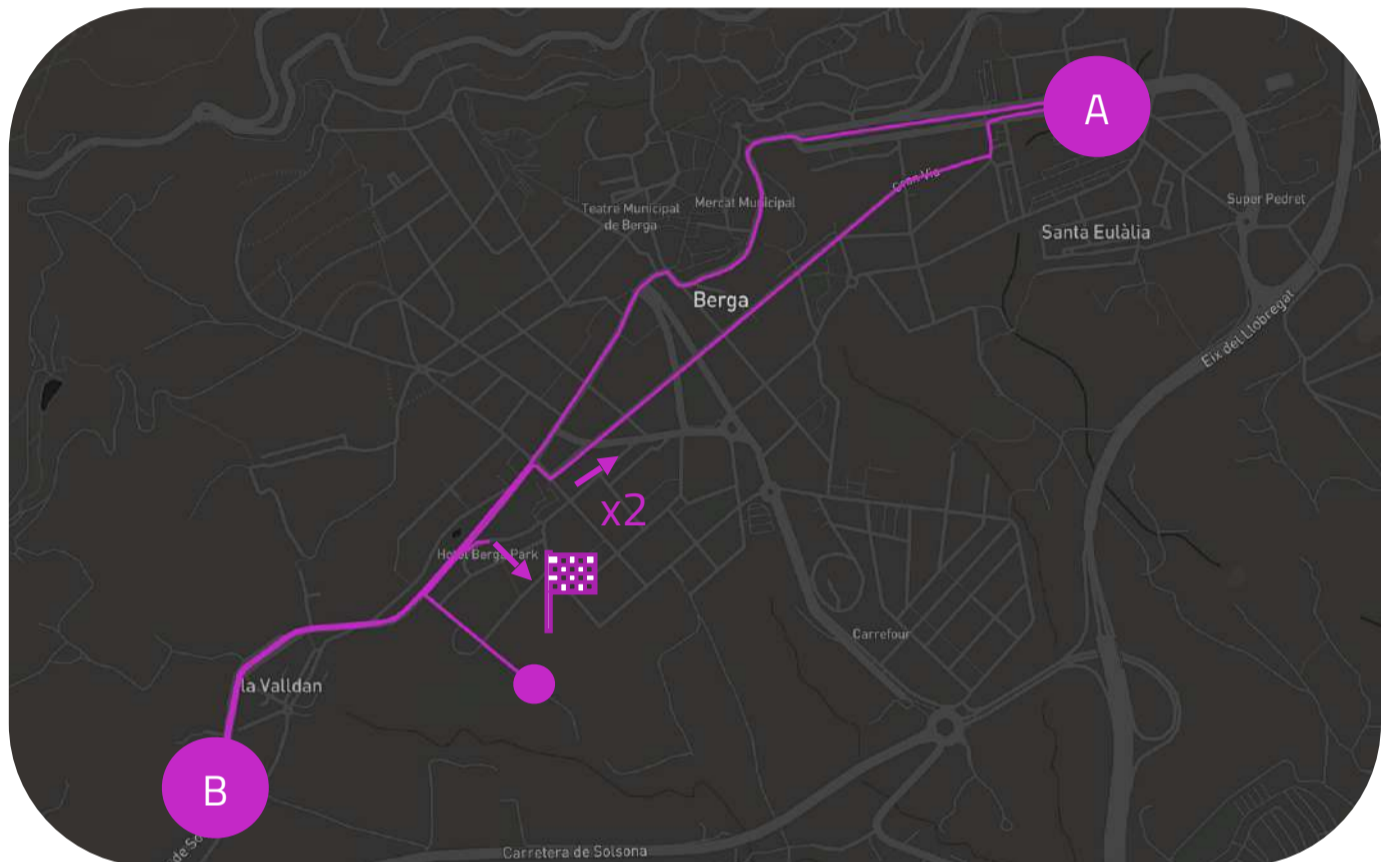
#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a quatre voltes completes i abalisat amb cons i tanques. Circulació SEMPRE pel costat dret del recorregut. Dos girs de 180è, punts (A) i (B). Tram d'enllaç inicial per a sortir del box, i arribada en Hotel Berga Park. No realitzar completament el recorregut: **DQ**, i superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGUT

## SEGMENT CURSA A PEU

### OLYMPIC / SHORT



Distància de volta: 5 km

Nombre de voltes a completar: 2

**Distància total segment cursa a peu: 10 km**

---

#### Temps de tall

- **OLYMPIC:** 01:10:00 (ritmo 07:00min/km)
- **SHORT:** 01:15:00 (ritmo 07:00min/km)

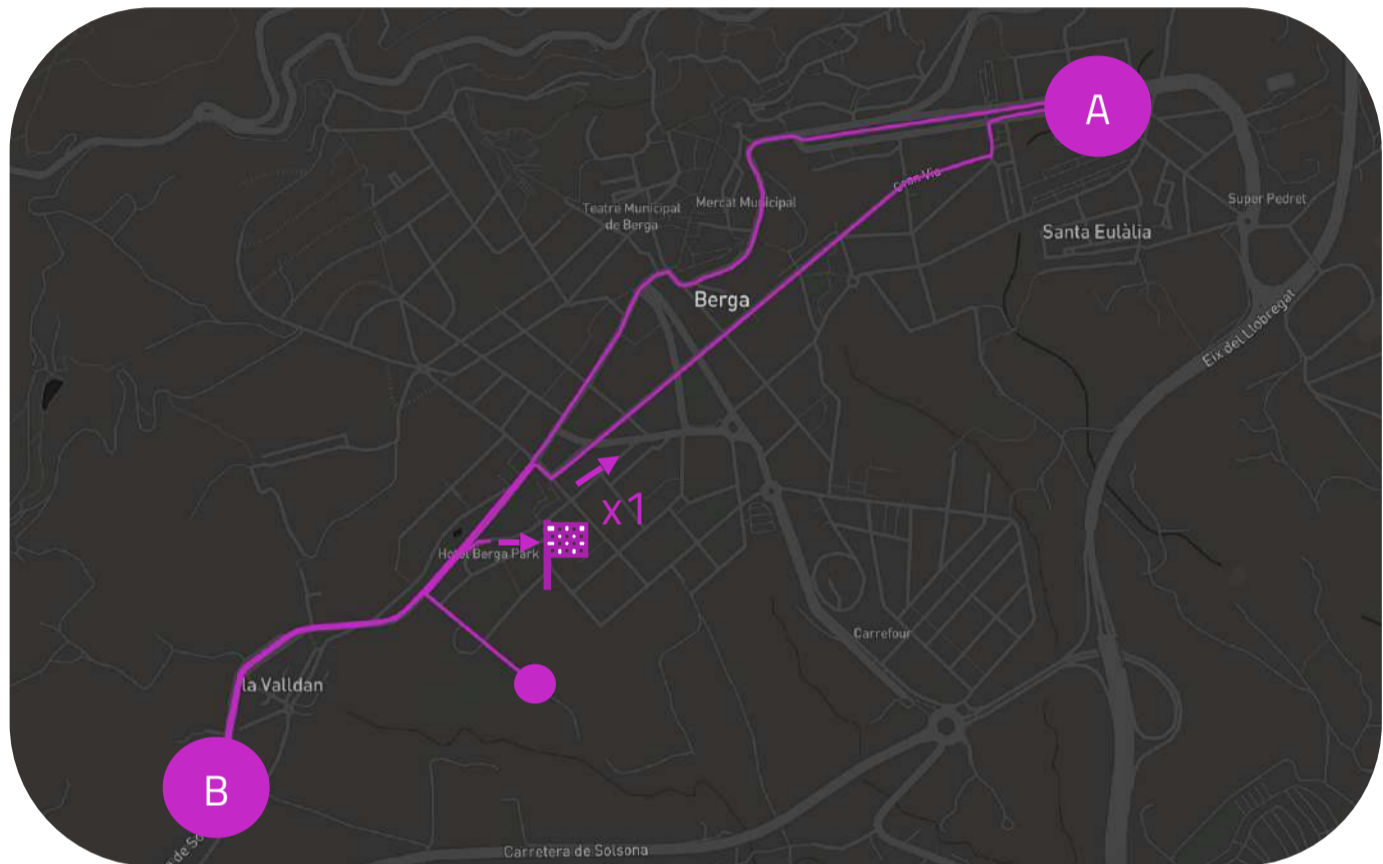
#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a dues voltes completes i abalisat amb cons i tanques. Circulació **SEMPRE** pel costat dret del recorregut. Dos girs de 180è, punts (A) i (B). Tram d'enllaç inicial per a sortir del box, i arribada en Hotel Berga Park. No realitzar completament el recorregut: **DQ**, i superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGuts

## SEGMENT CURSA A PEU

### SPRINT



Distància de volta: 5 km

Nombre de voltes a completar: 1

**Distància total segment cursa a peu: 5 km**

#### Temps de tall

- **SPRINT:** 00:35:00 (07:00 min/km)

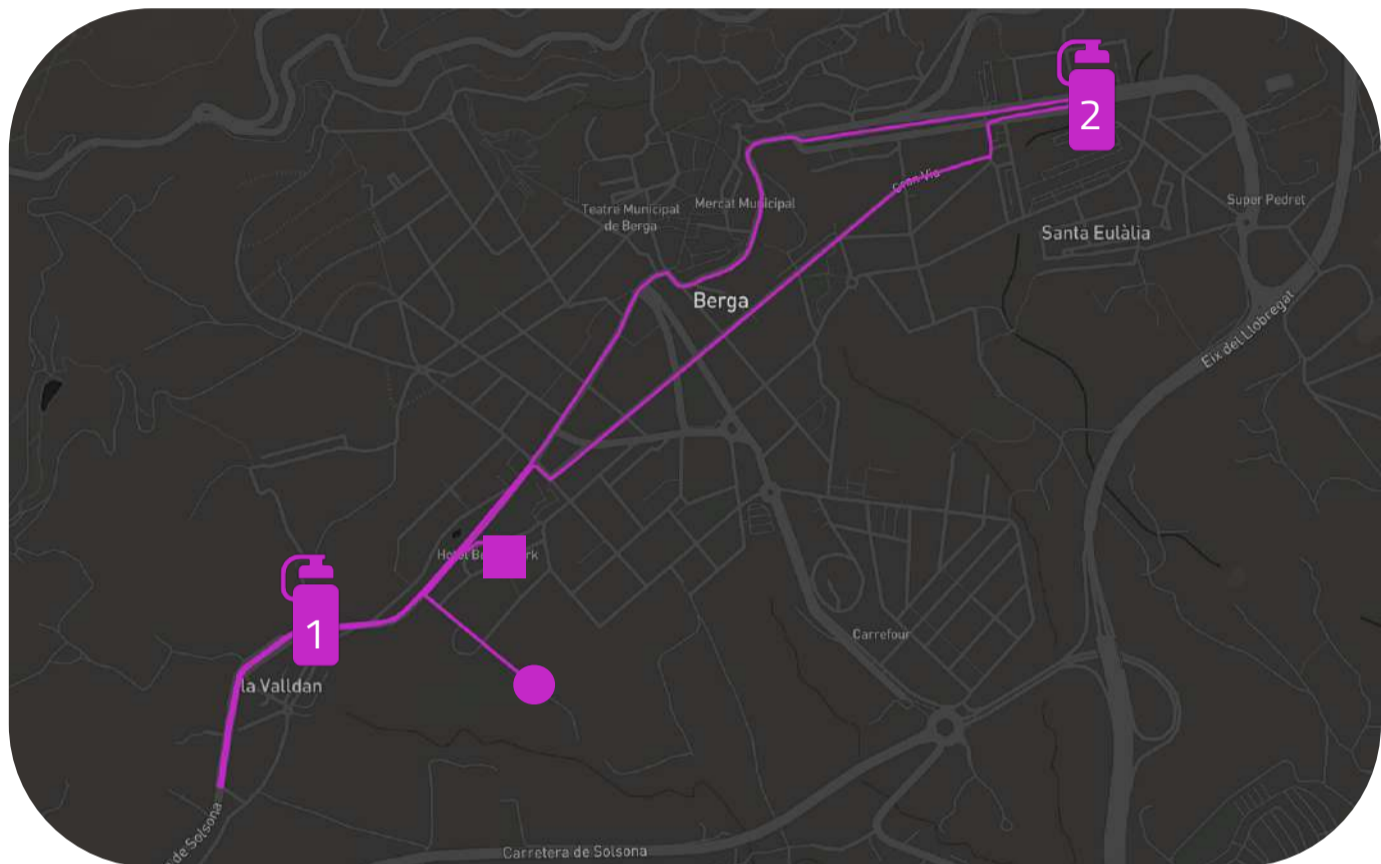
#### Instruccions

Circuit tancat al trànsit a una única volta i abalisat amb cons i tanques. Circulació SEMPRE pel costat dret del recorregut. Dos girs de 180è, punts (A) i (B). Tram d'enllaç inicial per a sortir del box, i arribada en Hotel Berga Park. No realitzar completament el recorregut: **DQ**, i superar el temps de tall: **DNF**.

# RECORREGUTS

## SEGMENT CURSA A PEU

### AVITUALLAMENT



Els avituallaments se situen en els punts 1 i 2. Pels punts d'avituellaments es passa 8 vegades en la distància **Half** y **Relevos**, 4 en l'**Olympic** i Short, i 2 a la **Sprint**

#### Producte dels avituallaments



##### LÍQUID:

- Aigua en got
- Isotònic Aquarius



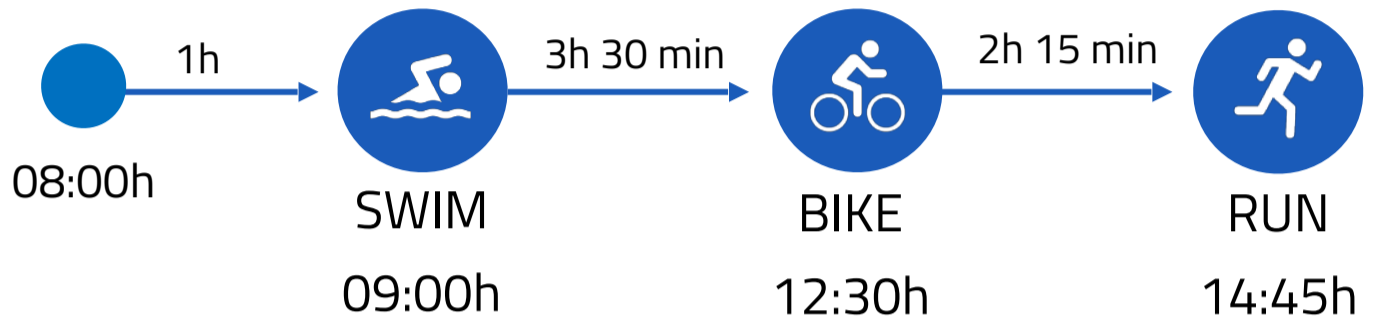
##### SÒLID:

- Fruita/ Fruits secs / llaminadures
- Gel *Hgel Nutrisport*

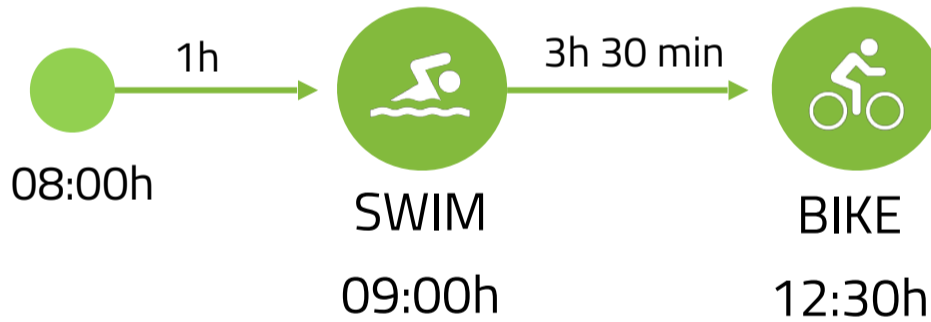
# RECORREGUTS

## TEMPS DE TALL

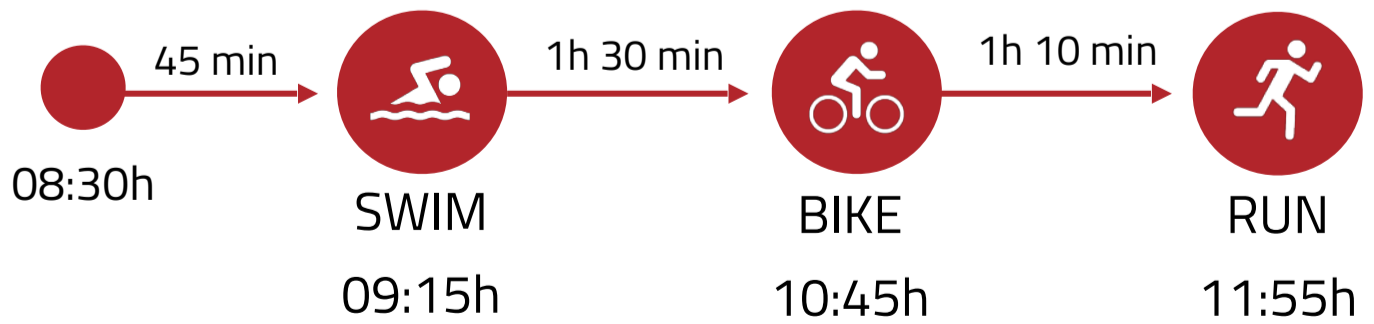
### HALF



### AQUABIKE



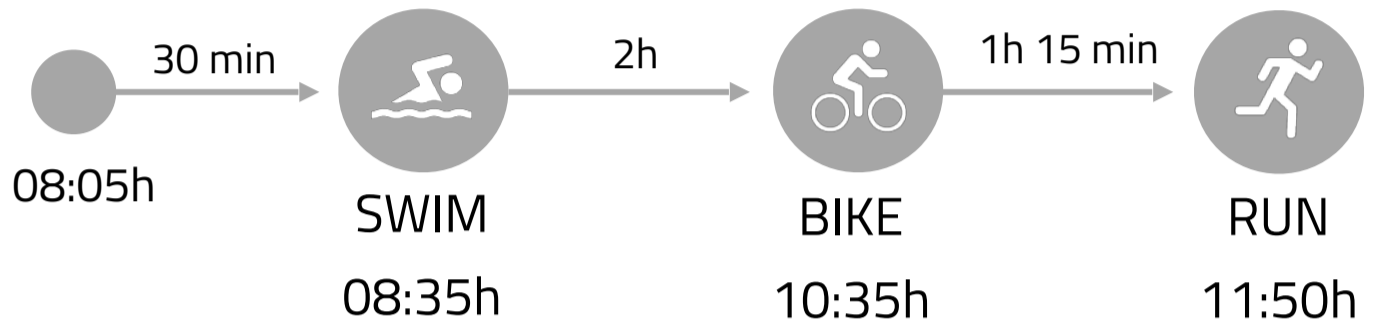
### OLYMPIC



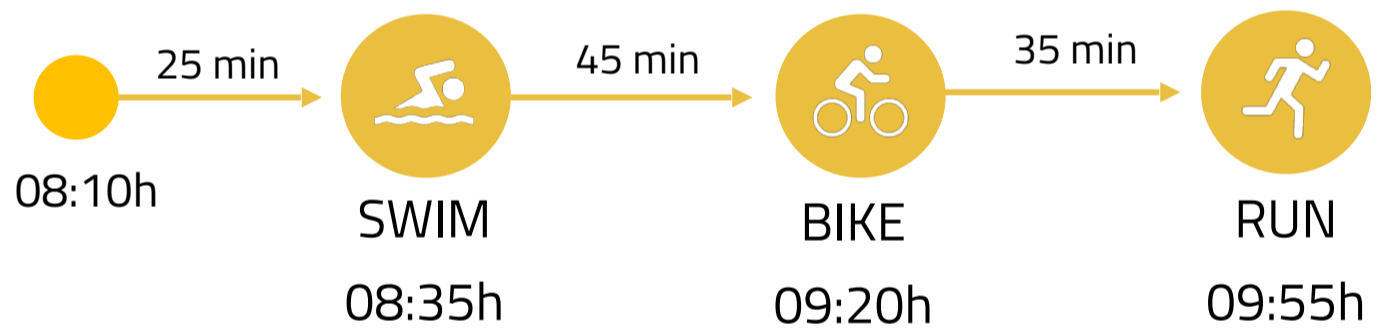
# RECORREGUTS

## TEMPS DE TALL

### SHORT

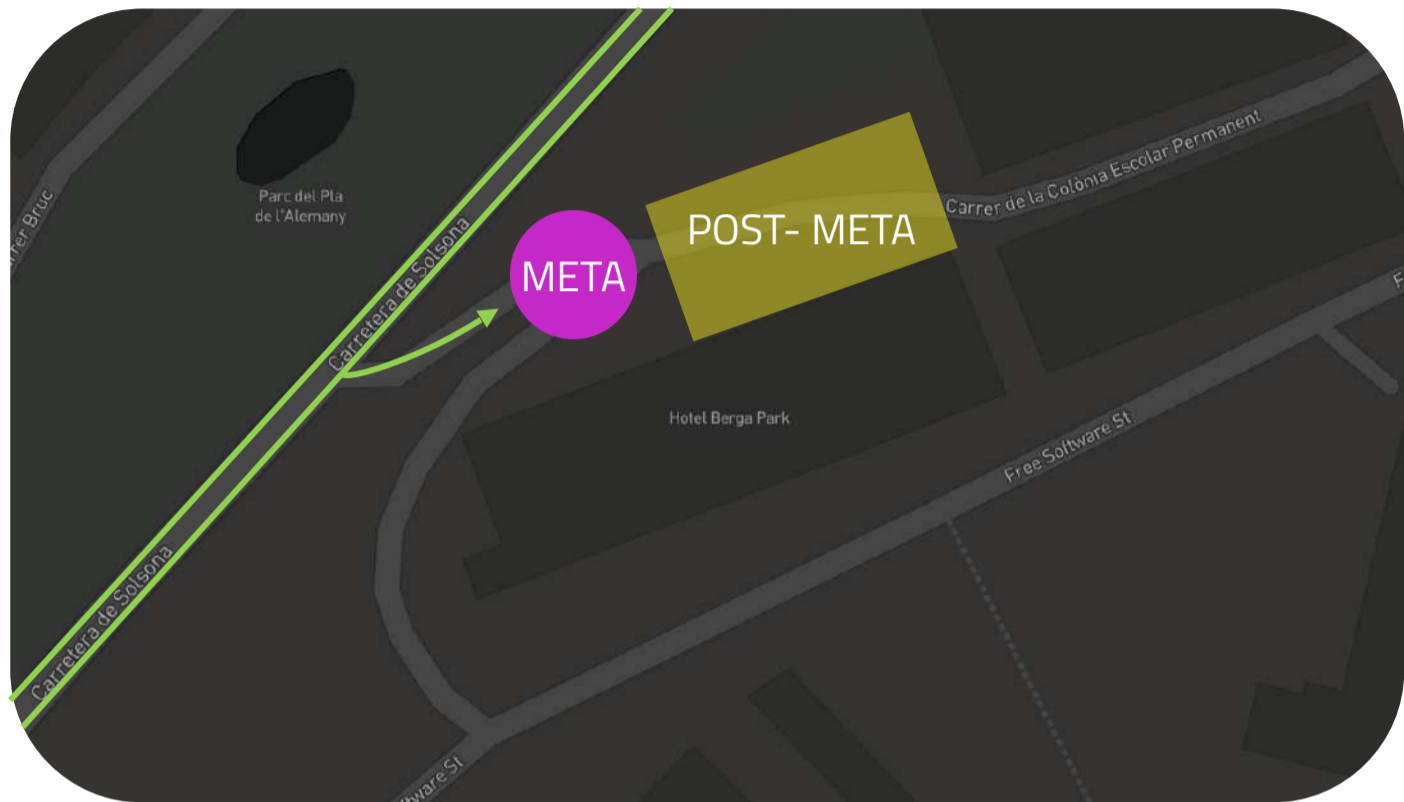


### SPRINT



# L'ARRIBADA

## ACCÉS A META I POST-META



Una vegada finalitzades les voltes del segment RUN segons modalitat, el triatleta travessa la línia de meta i es dirigeix a la zona de recuperació (post-meta), on també tindrà lloc el lliurament de trofeus.



**RECORDEU** que els trofeus no es lliuraran amb posterioritat a la cerimònia de lliurament. Consulta el teu resultat en el següent enllaç: <https://100x100half.com/es/clasificaciones/berga>

### Instruccions Aquabike

Els participants de Aquabike finalitzen la carrera en entrar en la T2 (Box IN), des d'on poden desplaçar-se fins a la línia de meta a recollir la seva medalla i avançar fins a la post-meta.

# DESPRÉS DE LA META

Una vegada arribat a meta queda gaudir del moment. Ho hauràs donat tot, i és per això que el nostre equip tindrà preparada una zona d'avituallament final amb begudes i menjar perquè recuperis forces, així com un pàdoc sencer amb avituallament, guarda-roba, WC's...



**I les fotos?** Les tindràs disponibles en el següent enllaç (<https://fotos.100x100half.com/>) a les 48 hores següents a la finalització de la carrera. Etiqueta'ns @100x100half!

## EL CHECK-OUT

El check-out dels boxs (tant del box T1 com del box T2) es realitzarà conjuntament en el box T2, situat en el Institut Serra de Noet.

El nostre equip de logística s'encarregarà de recollir tot el material en el pantà (T1) i baixar-lo fins a Berga (T2).

El **Check-Out Boxes** és de 13h a 15h.



**MOLT IMPORTANT** Abans de l'hora estipulada per al Check-Out (13h), NO es lliurarà material ni es podrà recollir res.

# ELS TROFEUS

El nostre **protocol de lliurament de trofeus** consta d'un podi complet (del primer al cinquè) de l'absoluta masculina i femenina, així com un reconeixement al primer classificat de cada grup d'edat.

## CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA



## CATEGORIA ABSOLUTA FEMENINA



## GRUPS D'EDAD MASCULÍ



- GE 16-24 años
- GE 25-29 años
- GE 30-34 años
- GE 35-39 años
- GE 40-44 años
- GE 45-49 años
- GE 50-54 años
- GE 55-59 años
- GE 60-64 años
- GE +65 años

## GRUPS D'EDAD FEMENÍ



- GE 16-24 años
- GE 25-29 años
- GE 30-34 años
- GE 35-39 años
- GE 40-44 años
- GE 45-49 años
- GE 50-54 años
- GE 55-59 años
- GE 60-64 años
- GE +65 años

# ELS RESULTATS

Pugem els resultats al moment en la nostra pàgina web, des d'on pots consultar totes les classificacions i categories.



En la pàgina de resultats podràs filtrar fins a trobar el teu dorsal, veure els resultats de les diferents modalitats i categories, consultar el podi així com accedir a l'històric de resultats de la prova.



RESULTADOS

## ET ROBEM...

...un minut per a explicar-te que la lliga de clubs 100x100 HALF reparteix 18.000€ en metàl·lic als set millors clubs masculins i femenins. L'emoció i la competició estan servides! Berga és la segona seu: la segona oportunitat d'un circuit que culminarà l'11 d'octubre en L'Estartit.

En el reglament de la prova trobaràs tota la informació prop del funcionament i puntuacions.



Gràcies per viure el triatló amb nosaltres!

# AGRAÏMENTS

Un **molt especial per a tu:** gràcies per venir i per fer-nos disfrutar amb la teva cursa.

I també, a:

- Als nostres sponsors i partners
- A l'Ajuntament de Berga
- a la Policia Local de Berga
- al Consell Comarcal del Berguedà
- i als Mossos d'Esquadra, Unitat de Trànsit

Official sponsors



Consell Comarcal  
Berguedà

Official Timing



Organizer



Belonging to



**100% HWLF**  
**THE REAL TRIATHLON**